Universitat de les Illes Balears

#SOM UIB

2019-20

VII Edició

EXPERT UNIVERSITARI EN

Activitats Físiques i Recreatives per a Gent Gran

Títol propi de la UIB (15 ECTS)

EXPERT

UNIVERSITARI

Universitat de les Illes Balears

#UIB Talent
Formació Avançada

EXPERT UNIVERSITARI

2019-20

VII EXPERT UNIVERSITARI EN

Activitats Físiques i Recreatives per a Gent Gran

Títol propi de la UIB (15 ECTS)

Introducció

Forma't per promoure l'esport i l'oci entre la gent gran!

Les estadístiques demostren que cada vegada és més significatiu el col·lectiu de persones grans en la nostra societat. La piràmide poblacional actual exigeix disposar de professionals que coneguin en profunditat la realitat biopsicosocial de les persones grans i que estiguin degudament capacitats per poder dissenyar i desenvolupar programes d'intervenció que permetin millorar la seva qualitat de vida i la seva salut.

Aquest postgrau, dirigit a professionals del sector de les ciències de l'activitat física i l'esport i a totes les persones interessades en la temàtica, contribueix sense dubtes a la formació i especialització de professionals que s'estiguin dedicant o es vulguin dedicar, en un futur a fer feina amb el col·lectiu de gent gran, concretament dins de l'àmbit de l'activitat física i l'exercici físic i esportiu.

Ofereix més qualitat de vida a la gent gran. Amb UIBTalent és possible!

Quines competències adquiriràs?

Competencies básiques

1. Optimitzar la formació dels professionals del camp de l'activitat física i l'esport que treballen amb persones grans.
2. Conèixer les característiques d'aquest grup de població, així com les característiques dels seus contextos motivacionals i socials.
3. Conèixer i desenvolupar una metodologia activa, participativa, crítica i creativa que permeti el desenvolupament i l'educació integral de les persones grans.

Competencies específiques:

1. Adquirir un repertori de coneixements teoricopràctics en el camp de l'activitat física i de l'esport que incideixin de manera específica en el treball de l'exercici físic per a persones grans.
2. Conèixer i promoure una educació d'hàbits de vida saludables, i els fenòmens biològics i fisiològics del cos humà, en el cas concret de les persones grans.
3. Tenir coneixements sobre els processos d'adaptació a l'exercici físic, les capacitats físiques bàsiques i la seva evolució, en persones grans.

Competencies transversals

1. Tenir capacitat d'organització i planificació.
2. Saber resoldre problemes.
3. Dur a terme aprenentatge autònom.

Informació i matrícula:
uibtalent@fueib.org
Tel.: 971 25 96 96
http://www.fueib.es/curs/gentgran

Universitat de les Illes Balears

#UIB Talent
Formació Avançada

2019-20

VII EXPERT UNIVERSITARI EN

Activitats Físiques i Recreatives per a Gent Gran

Títol propi de la UIB (15 ECTS)

EXPERT UNIVERSITARI

Estructura

MÒDUL 1 (2 ECTS)	Anatomia i fisiologia de l'activitat física.
MÒDUL 2 (2 ECTS)	Bases psicobiològiques del procés d'envelliment.
MÒDUL 3 (1,5 ECTS)	Exercici físic i salut.
MÒDUL 4 (2 ECTS)	Planificació i prescripció de l'exercici físic en persones grans.
MÒDUL 5 (2 ECTS)	Didàctica de l'activitat física.
MÒDUL 6 (2 ECTS)	Possibilitats recreatives i saludables en persones grans.
MÒDUL 7 (1,5 ECTS)	Habilitats socials de l'expert en persones grans.
MÒDUL 8 (2 ECTS)	Fisioteràpia gerontològica.

Informació i matrícula:
uibtalent@fueib.org
Tel.: 971 25 96 96
http://www.fueib.es/curs/gentgran

2019-20

VII EXPERT UNIVERSITARI EN

Activitats Físiques i Recreatives per a Gent Gran

Títol propi de la UIB (15 ECTS)

Universitat de les Illes Balears

#UIB Talent
Formació Avançada

EXPERT UNIVERSITARI

Professorat

Borràs Rotger, Pere Antoni. Professor de l'àrea d'Educació Física i Esportiva de la UIB. Membre del Grup d'Investigació en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (GICAFE) de la UIB.

Cantallops Ramon, Jaume. Professor de l'àrea d'Educació Física i Esportiva de la UIB. Membre del Grup d'Investigació en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (GICAFE) de la UIB.

Delgado Llaneras, Óscar. Professor de l'àrea de Fisioteràpia de la UIB. Diplomat en Fisioteràpia per la Universidad Europea de Madrid.

Galmés Panadés, Aina Maria. Professora de l'àrea d'Educació Física i Esportiva de la UIB. Col·laboradora del Grup d'Investigació en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (GICAFE) de la UIB.

Muntaner Mas, Adrià. Professor de l'àrea d'Educació Física i Esportiva de la UIB. Membre del Grup d'Investigació en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (GICAFE) de la UIB.

Palou Sampol, Pere. Professor de l'àrea d'Educació Física i Esportiva de la UIB. Membre del Grup d'Investigació en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (GICAFE) de la UIB.

Ponseti Verdaguer, Francesc Xavier. Professor de l'àrea d'Educació Física i Esportiva de la UIB. Membre del Grup d'Investigació en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (GICAFE) de la UIB.

Vidal Conti, Josep. Professor de l'àrea d'Educació Física i Esportiva de la UIB. Membre del Grup d'Investigació en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (GICAFE) de la UIB.

Informació i matrícula:
uibtalent@fueib.org
Tel.: 971 25 96 96
http://www.fueib.es/curs/gentgran

2019-20

VII EXPERT UNIVERSITARI EN

Activitats Físiques i Recreatives per a Gent Gran

Títol propi de la UIB (15 ECTS)

Universitat de les Illes Balears

#UIB Talent
Formació Avançada

EXPERT UNIVERSITARI

Avaluació

L'avaluació d'aquest curs de postgrau es farà mitjançant:
- La participació activa als fòrums.
- Proves d'avaluació de continguts teòrics (proves tipus test).
- La realització d'un treball final.

Titulació

«Expert Universitari en Activitats Físiques i Recreatives per a Gent Gran. Títol propi de la UIB (15 ECTS)», per a persones amb titulació universitària reglada.

«Diploma Universitari d'Activitats Físiques i Recreatives per a Gent Gran. Títol propi de la UIB (15 ECTS)», per a persones amb accés a la Universitat.

«Diploma d'Activitats Físiques i Recreatives per a Gent Gran. Títol propi de la UIB (15 ECTS)», per a persones sense accés a la Universitat.

Dades específiques

Director del curs: Pere Palou Sampol, professor titular d'universitat de l'àrea d'Educació Física i Esportiva del Departament de Pedagogia i Didàctiques Específiques de la UIB.

Nombre de places: Mínim: 10, màxim: 25.

Modalitat: En línia

Durada: 15 ECTS

Dates: D'octubre de 2019 a juny de 2020

Termini de matrícula: Fins al dia 15 d'octubre de 2019

Preu i terminis: 395 euros, que es pagaran en un únic termini mitjançant ingrés bancari o targeta de crèdit.

Únicament es retornarà l'import de la matrícula en cas de no admissió de l'alumne o anul·lació del curs.

[DOIP] Departament d'Orientació i Inserció Professional

Possibilitat de fer pràctiques remunerades en empreses i despatxos professionals.

+ INFO doip.fueib.org | doip@fueib.org | (+34) 971259697

Informació i matrícula:
uibtalent@fueib.org
Tel.: 971 25 96 96
http://www.fueib.es/curs/gentgran

Universitat de les Illes Balears

Fundació Universitat Empresa de les Illes Balears

Un campus ple d'oportunitats!

Coneix algunes de les facilitats que t'ofereixen la UIB i la Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

- **Departament d'Orientació i Inserció Professional (DOIP)**
  Pràctiques per preparar-te per al món laboral i agència de col·locació.
- **Club d'Emprenedors**
  L'objectiu del Club és articular i desenvolupar un itinerari d'emprenedoria per no deixar cap emprenedor potencial membre de la comunitat UIB en el camí.
- **Wi-Fi i aules d'informàtica**
- **Biblioteques**
- **Instal·lacions Esportives**
- **Residència d'Estudiants**
- **Associacions d'estudiants**
- **Servei mèdic i de farmàcia**
- **Llibreria**
- **Servei de reprografia**
- **Servei de restauració i cafeteries**
- **Programa Alumni**

www.**uib.cat**
www.**fueib.org**
www.**uibempren.org**