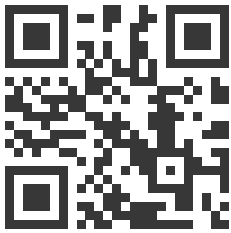




Universitat
de les Illes Balears

#SOM
UIB

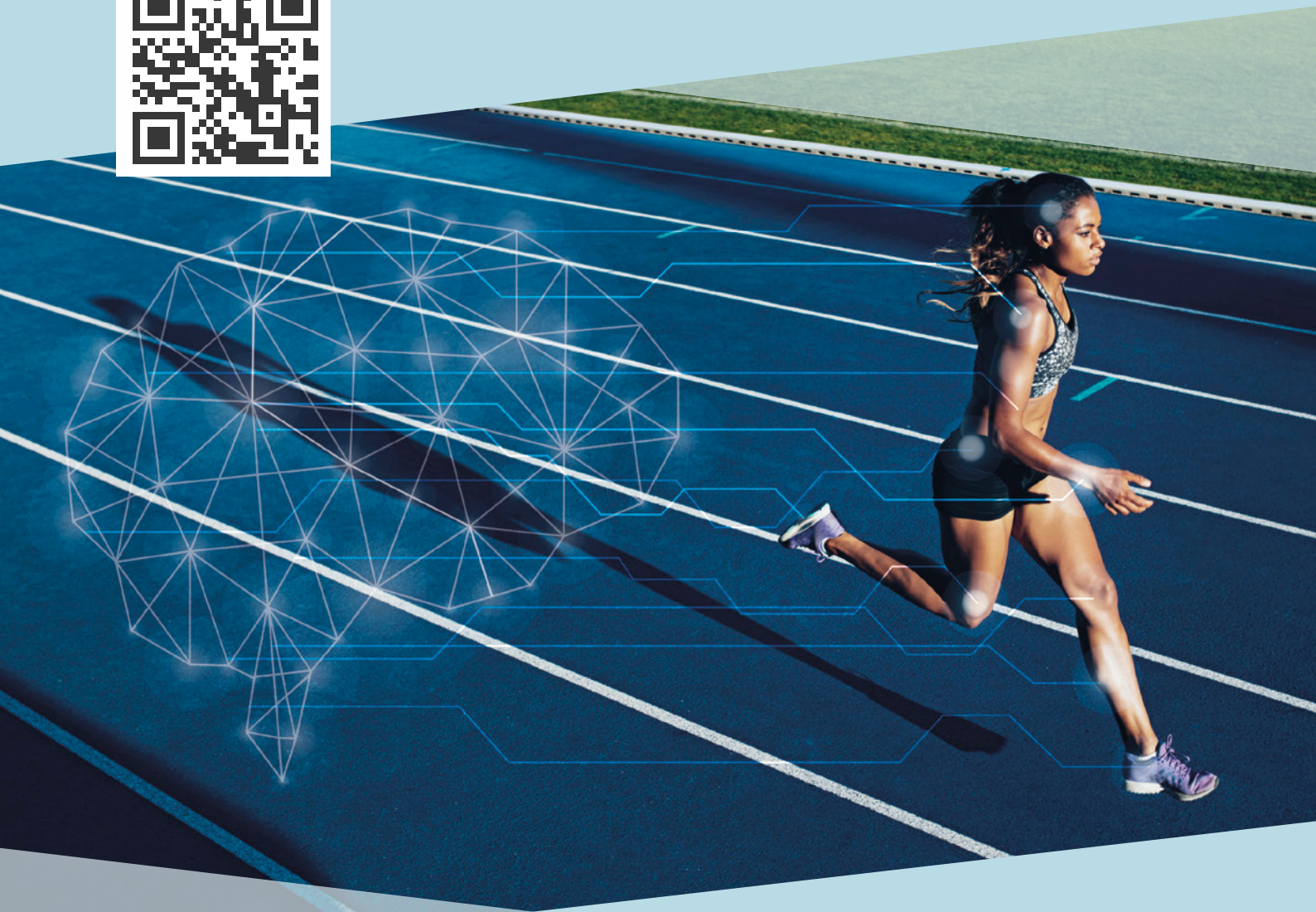


2019-20

EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Gestión del Rendimiento Deportivo: Habilidades y Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Título propio de la UIB (24 ECTS)



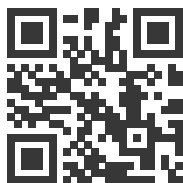
EXPERTO

UNIVERSITARIO



Universitat
de les Illes Balears

#SOM
UIB



EXPERTO
UNIVERSITARIO

2019-20

EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Gestión del Rendimiento Deportivo: Habilidades y Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Título propio de la UIB (24 ECTS)

Introducción

La tarea de un psicólogo al lado de un deportista es de vital importancia para la consecución del éxito deportivo en la disciplina que practique. Si no eres profesional de la psicología, pero trabajas en el sector, tendrás la necesidad de una formación de calidad para comprender y dirigir a los deportistas hacia lo más alto en su carrera. Es por eso que desde UIBTalent Formació Avançada se implanta este nuevo estudio sobre habilidades y técnicas psicológicas aplicadas al rendimiento deportivo.

La Universitat de les Illes Balears es una referente internacional en esta temática gracias al trabajo del Grupo de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (GICAFE) del Área de Psicología y de las Ciencias de la Salud. Con esta formación práctica y totalmente actualizada se pretende trasladar las investigaciones realizadas en la universidad a este ámbito profesional en pleno auge.

Este curso nace de las sinergias del Vicerrectorado de Innovación y Relaciones Institucionales, el Departamento de Psicología y el Colegio Oficial de Psicólogos de las Islas Baleares. Tiene el objetivo de dotar al participante de formación teórica y práctica específica en la gestión del rendimiento del deportista, ya sea en deportes de grupo o individuales.

La principal ventaja de esta formación es que está orientada a la calificación profesional y específicamente diseñada para la correspondiente Acreditación Nacional de Psicólogo Experto en Psicología del Deporte.

¡Esta es tu ocasión para destacar en tu profesión!

Destinatarios

Profesionales de la psicología y del mundo del deporte y otras personas interesadas en la gestión del rendimiento de deportistas: Entrenadores, Deportistas, Preparadores Físicos, titulados en Psicología, Educación Física, Maestros de Educación Física, Fisioterapeutas, Médicos, estudiantes

Salidas profesionales

Los graduados y licenciados en psicología podrán incluir el certificado de aprovechamiento de este curso a la solicitud de acreditación de Psicólogo/a, Experto/a en Psicología del Deporte. Esta acreditación está regulada por el Consejo General de Psicología de España, que actualmente está trabajando en combinación con el European Federation of Psychologists' Associations (EFPA) para la tramitación del EuroPsy (*European Certificate in Psychology*).

Información y matrícula

Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

E-mail: uibtalent@fueib.org

Telèfon: 971 25 96 96

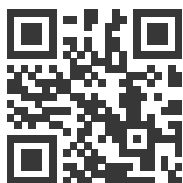
<http://www.fueib.org/curs/rendeportivo>





Universitat
de les Illes Balears

#SOM
UIB



EXPERTO
UNIVERSITARIO

2019-20

EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Gestión del Rendimiento Deportivo: Habilidades y Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Título propio de la UIB (24 ECTS)

Programa

Módulo 1. Conocimientos teóricos en Psicología del Deporte (24 horas)

Breve historia de la Psicología del Deporte

- Los primeros años de desarrollo de la disciplina
- Áreas de aplicación e investigación de la Psicología del Deporte
- Marcos conceptuales actuales y retos de la Psicología del Deporte

La motivación

- Teorías motivacionales del deporte
- El clima motivacional
- Gestión de objetivos

La concentración

- El nivel de alerta del deportista
- La duración del esfuerzo atencional
- Tipos de selección de la atención
- Fuentes de información y amplitud del campo atencional

Gestión de emociones

- Ansiedad y rendimiento
- Estrategias cognitivas para afrontar el estrés

La cooperación

- Dinámicas psicológicas de los equipos deportivos
- Cohesión, cooperación e integración
- Grupos, equipos y equipos especiales

Características de la Personalidad en el Deporte de Alto Rendimiento

- Definiciones, estructura y orientaciones teóricas de la personalidad
- La personalidad de los deportistas
- Características psicológicas en el alto rendimiento

Información y matrícula

Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

E-mail: uibtalent@fueib.org

Telèfon: 971 25 96 96

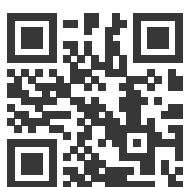
<http://www.fueib.org/curs/rendeportivo>





Universitat
de les Illes Balears

#SOM
UIB



EXPERTO
UNIVERSITARIO

2019-20

EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Gestión del Rendimiento Deportivo: Habilidades y Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Título propio de la UIB (24 ECTS)

Módulo 2. Gestión del rendimiento psicológico del deportista (12 horas)

Leyes de Aprendizaje Humano. La importancia del refuerzo.

- Refuerzo y castigo. La intervención en el aprendizaje a la práctica deportiva
- El *feedback* emocional como herramienta para modificar la carga mental

Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

- Técnicas de activación
- Técnicas de relajación
- La visualización
- Gestión de emociones durante los entrenamientos y la competición
- Instauración de rutinas en la competición
- La exposición

Afrontamiento psicológico de las lesiones

- Introducción: los factores psicológicos y las lesiones deportivas, necesidades de abordaje multidisciplinar y marco teórico psicológico aplicado
- El estado de la cuestión (principales líneas de investigación): factores psicológicos y vulnerabilidad, la influencia del historial de lesiones bajo las variables psicológicas del deportista
- El modelo integrador y la intervención psicológica en las lesiones deportivas: el modelo Global Psicológico de las Lesiones Deportivas (MDPsLD, Olemida y García-Mas), la intervención y la propuesta de Palmi, intervención preventiva, intervención post-lesión

Módulo 3. Fomento del “fair play” (4 horas)

Transmisión de Valores a través del Deporte-PSYTOOL

- Psicología del Deporte como herramienta estratégica para la prevención y el entrenamiento en deportes base
- Deportividad, disposición al engaño y astucia deportiva
- El rol del entrenador en la promoción del desarrollo personal
- Desarrollo de un programa de valores dirigido a jóvenes deportistas, entrenadores y padres

Información y matrícula

Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

E-mail: uibtalent@fueib.org

Telèfon: 971 25 96 96

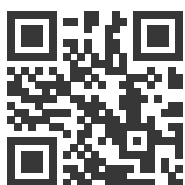
<http://www.fueib.org/curs/rendeportivo>





Universitat
de les Illes Balears

#SOM
UIB



EXPERTO
UNIVERSITARIO

2019-20

EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Gestión del Rendimiento Deportivo: Habilidades y Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Título propio de la UIB (24 ECTS)

Módulo 4. Las competencias psicológicas y de liderazgo del profesional del deporte (12 horas)

Habilidades Comunicativas del Profesional del Deporte

- El proceso comunicador
- Componentes y tipos de comunicación
- El *feedback* comunicativo

Transferencia social y científica de las investigaciones realizadas

- Antes de empezar a escribir. ¿Para qué sirve? ¿Beneficios? ¿Qué se necesita?
- El proceso global. La redacción del artículo científico. La estructura del artículo científico. La autoría

Casos prácticos resueltos.

- Se presentará la resolución de casos prácticos con deportistas de alto rendimiento del CTEIB

Módulo 5: Prácticas curriculares (70 horas)

El objetivo principal de las prácticas curriculares es la aplicación de los conocimientos teóricos aprendidos durante el curso en una entidad deportiva adecuada para el dicho fin. La Universitat de les Illes Balears cuenta con un convenio de colaboración con las siguientes entidades:

- Federación Balear de Fútbol
- Federación Balear de Vela
- Federación Balear de Rugby
- Federación Balear de Tenis
- Federación Balear de Baloncesto
- Federación Balear de Golf

Se asignarán las prácticas más adecuadas en función de la habilitación profesional de cada uno de los alumnos, a fin de facilitar la formación, haciendo énfasis en la aplicación de los conocimientos psicológicos adquiridos.

Información y matrícula

Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

E-mail: uibtalent@fueib.org

Telèfon: 971 25 96 96

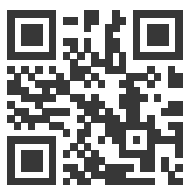
<http://www.fueib.org/curs/rendeportivo>





Universitat
de les Illes Balears

#SOM
UIB



EXPERTO
UNIVERSITARIO

2019-20

EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Gestión del Rendimiento Deportivo: Habilidades y Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Título propio de la UIB (24 ECTS)

Profesorado

García Cerdà, Carlos: Titulado en Psicología Básica y especialista en formación. Ha trabajado en centros de alto rendimiento, clubes de fútbol, tenis, gimnasia rítmica, karate, golf y en federaciones y comités deportivos. Psicólogo deportivo del *Centre de Tecnificació Esportiva de les Illes Balears* desde el 2004, donde ha realizado más de 300 intervenciones en el ámbito deportivo, con destacados deportistas olímpicos, campeones de España, de Europa y del Mundo.

García Mas, Alexandre: Profesor de Psicología de la Actividad Física y Deporte de la UIB (GICAFE). Profesor de los másters de PAFE de las Universidades Autónomas de Barcelona y Madrid, de la Universidad Católica de Murcia y del Colegio Oficial de Psicología de Valencia. Actualmente trabaja como psicólogo del Tema Leopard MotoGP3. Pueden consultarse sus publicaciones en *ResearchGate*.

Leguizamo Barroso, Federico: Máster en Evolución y Cognición Humana. Psicólogo deportivo de El Toro Rugby Club y el Babarians XV Calvià. Ha trabajado a nivel individual con jugadores de rugby, motociclistas de trial, futbolistas, tenistas y golfistas.

Mas Riera, Jaume: Graduado en Psicología por la UIB, especializado en deporte, actualmente responsable del Departamento de Psicología del Club Esportiu Constància donde trabaja con el deporte base. Psicólogo del primer equipo del Unió Esportiva Petra. Psicólogo del área de medicina deportiva del hospital de Sant Joan de Deu y miembro de MENT. Ha trabajado con deportistas a nivel individual, en deportes como triatlón, trail o natación.

Núñez Prats, Antonio: Doctorando en Psicología, centrado en el Rendimiento y el Deporte por la Universitat de les Illes Balears. Colabora como profesor en la asignatura de Psicología de la Actividad Física y el Deporte e imparte cursos de formación para entrenadores y deportistas en diferentes entidades, como la Federación Balear de Vela. Ha participado en la preparación de deportistas en diferentes disciplinas como natación, fútbol, tenis, *power lifting*, *running* y triatlón.

Ponseti Verdaguer, Francisco Javier: Profesor Titular del Área de Educación Física y Deportiva de la Universitat de les Illes Balears. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Investigador-Coordenador (UIB) del programa "Ponemos Valores en el Deporte" e intervención educativa en deportistas y familias en edad escolar. Pueden consultarse sus publicaciones en *ResearchGate*.

Salom Martorell, Miquel: Psicólogo Deportivo, actualmente doctorando en Psicología por la Universitat de les Illes Balears. Ha trabajado como psicólogo deportivo en entidades como la Real Federación Española de Vela, Federación Balear de Vela, Real Club Náutico de Palma y Sociedad Deportiva La Salle con deportistas tanto base como profesionales y a nivel individual con tenistas, boxeadores, gimnastas y pescadores.

Información y matrícula

Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

E-mail: uibtalent@fueib.org

Telèfon: 971 25 96 96

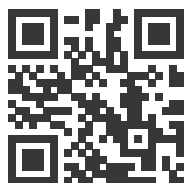
<http://www.fueib.org/curs/rendeportivo>





Universitat
de les Illes Balears

#SOM
UIB



2019-20

EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Gestión del Rendimiento Deportivo: Habilidades y Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Título propio de la UIB (24 ECTS)

Evaluación

La evaluación del curso se realizará mediante exámenes teóricos, realización de trabajos prácticos y redacción de una memoria de prácticas.

Titulación

“Experto Universitario en Gestión del Rendimiento Deportivo: Habilidades y Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte.” Título propio de la UIB (24 ECTS)” para aquellas personas con titulación universitaria reglada.

“Diploma Universitario de Gestión del Rendimiento Deportivo: Habilidades y Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte.” Título propio de la UIB (24 ECTS)” para aquellas personas con acceso a la Universidad.

“Diploma de Gestión del Rendimiento Deportivo: Habilidades y Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte.” Título propio de la UIB (24 ECTS)”, para personas sin acceso a la Universidad.

Otras certificaciones que se pueden obtener cursando diferentes puntos del programa del curso:

“Certificado de Gestión del Rendimiento Deportivo para Entrenadores y Árbitros” (3 ECTS).

Leyes de Aprendizaje Humano. La importancia del refuerzo.

Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Habilidades Comunicativas del Profesional del Deporte

“Certificado de Gestión del Rendimiento Deportivo para Directivos de Entidades Deportivas” (3 ECTS).

Transmisión de Valores a través del Deporte-PSYTOOL

Habilidades Comunicativas del Profesional del Deporte

Casos prácticos

EXPERTO
UNIVERSITARIO

Información y matrícula

Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

E-mail: uibtalent@fueib.org

Telèfon: 971 25 96 96

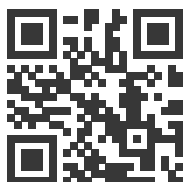
<http://www.fueib.org/curs/rendeportivo>





Universitat
de les Illes Balears

#SOM
UIB



EXPERTO
UNIVERSITARIO

2019-20

EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Gestión del Rendimiento Deportivo: Habilidades y Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Título propio de la UIB (24 ECTS)

Datos específicos

Dirección:

Alexandre García Mas
Jordi Llabrés Bordoy

Coordinación:

Federico Leguizamo

Número de plazas:

Mínimo de alumnos previsto: 25
Máximo de alumnos previsto: 50

Modalidad: presencial**Fechas de realización:**

El curso se realizará del 25 de junio al 30 de julio del 2019. Las clases se impartirán los lunes y martes de 9 - 13h (además del miércoles 26 y jueves 27 de junio).

Plazo de matrícula: hasta el 19 de junio.**Precio:** el coste de la matrícula es de 1150€

El precio de cada uno de los certificados: 300€

La dirección del curso se reserva el derecho de anularlo en caso de que no se alcance el número mínimo de alumnos para que pueda impartirse.

Únicamente se devolverá el importe de la matrícula en caso de no admisión del alumno o anulación del curso.

[DOIP]

Departament d'Orientació
i Inserció Professional

Posibilidad de hacer prácticas remuneradas en empresas y despachos profesionales.

+ INFO doip.fueib.org | doip@fueib.org | (+34) 971259697

Entidades colaboradoras



Información y matrícula

Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

E-mail: uibtalent@fueib.org

Telèfon: 971 25 96 96

<http://www.fueib.org/curs/rendeportivo>





Universitat
de les Illes Balears



Fundació
Universitat
Empresa
de les Illes Balears

Un campus lleno de oportunidades!

Conoce algunas de las facilidades que te ofrece la UIB y la Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

- **Departamento de Orientación e Inserción Profesional (DOIP)**
Prácticas para prepararte para el mundo laboral y agencia de colocación.
- **Club de emprendedores**
El objetivo del Club es articular y desarrollar un itinerario de emprendeduría para no dejar ningún emprendedor potencial miembro de la comunidad UIB en el camino.
- **Wi-Fi y aulas de informática**
- **Bibliotecas**
- **Instalaciones Deportivas**
- **Residencia de Estudiantes**
- **Asociaciones de estudiantes**
- **Servicio médico y de farmacia**
- **Librería**
- **Servicio de reprografía**
- **Servicio de restauración y cafeterías**
- **Programa Alumni**

www.uib.cat
www.fueib.org
www.uibempren.org

