



Universitat
de les Illes Balears



**Fundació
Universitat
Empresa**
de les Illes Balears

Un campus ple d'oportunitats!

Coneix algunes de les facilitats que t'ofereix la UIB
i la Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

- **Departament d'Orientació i Inserció Professional (DOIP)**
Pràctiques per preparar-te per al món laboral i agència de col·locació.
- **Club d'emprenedors**
L'objectiu del Club és articular i desenvolupar un itinerari d'emprenedoria per no deixar cap emprenedor potencial membre de la comunitat UIB en el camí.
- **Wi-Fi i aules d'informàtica**
- **Biblioteques**
- **Instal·lacions Esportives**
- **Residència d'Estudiants**
- **Associacions d'estudiants**
- **Servei mèdic i de farmàcia**
- **Llibreria**
- **Servei de reprografia**
- **Servei de restauració i cafeteries**
- **Programa Alumni**

www.uib.cat
www.fueib.org
www.uibempren.org



Titulació

Per a persones amb titulació universitària reglada:

- «Expert Universitari en Interioritat, Autoestima i Assertivitat. Títol propi de la UIB (15 ECTS)»

Per a persones amb accés a la Universitat:

- «Diploma Universitari d'Interioritat, Autoestima i Assertivitat. Títol propi de la UIB (15 ECTS)»

Per a persones sense accés a la Universitat:

- «Diploma d'Interioritat, Autoestima i Assertivitat. Títol propi de la UIB (15 ECTS)»

Dades específiques

Directors del curs:

- Dr. Raül Genovés Company.
- Dr. Mauro García Toro.

Nombre de places: Mínim: 25, màxim: 40

La direcció del curs es reserva el dret d'anul·lar-lo en cas que no s'arribi al nombre mínim d'alumnes previst.

Modalitat: Presencial

Durada: 15 ECTS (112,50 hores presencials).

Dates i horaris:

Inici 22 de gener, finalització mes de juny, dilluns de 18.00 a 21.00.

Excepcionalment s'impartiran classes en altre horari, consultar el calendari del curs.

Lloc de realització: Col·legi Cooperativa Son Verí Nou.

Termini de matrícula: Fins a una setmana abans de l'inici del curs.

Preu i terminis: 495 euros

Hi ha la possibilitat de fraccionar el pagament en dos terminis: 300 euros en el moment de formalitzar la matrícula i 195 euros a l'inici del curs.

Únicament es retornarà l'import de la matrícula en cas de no admissió de l'alumne o anul·lació del curs

Consulta'ns si aquest curs és bonificable total o parcialment per la **Fundación Estatal para el Empleo**.

Informació i matrícula

Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears



E-mail: uibtalent@fueib.org

Web: <http://www.fueib.es/curs/interioritat>

Telèfon: 971 25 96 96

[DOIP]

Departament d'Orientació
i Inserció Professional

**Possibilitat de fer
pràctiques remunerades a
empreses i despatxos professionals.**

+ INFO doip.fueib.org | doip@fueib.org | (+34) 971259697



Universitat
de les Illes Balears

**#UIB
Talent**

Formació Avançada



2017-18

EXPERT UNIVERSITARI EN

**Interioritat,
Autoestima
i Assertivitat**

Títol propi de la UIB (15 ECTS)



EXPERT
UNIVERSITARI

En què consisteix?

Aquesta formació té com a objectiu fonamental facilitar coneixements teòrics i aplicacions pràctiques dels resultats actuals de la recerca científica en competències emocionals.

A més d'aportar continguts, metodologies i tècniques relatius a les habilitats emocionals, contempla el món de les emocions i la racionalitat des d'una perspectiva àmplia i interdisciplinària, que complementa la part pràctica relativa a les destreses emocionals amb les aportacions de diversos corrents i enfocaments facilitadors del desenvolupament del potencial humà com són la programació neurolingüística, el *coaching*, el *mindfulness*, el *focusing*, i la consciència corporal, entre altres.

La formació articula distintes aportacions dels estudis de neurociències, filosofia pràctica, pedagogia, psiquiatria, psicologia, sociologia i treball social; i pretén facilitar també que les persones interessades a transmetre els continguts tractats al curs, a més de disposar dels coneixements i les tècniques adients, puguin desenvolupar en si mateixos les competències i destreses necessàries per servir també amb el propi exemple com a model de referència.

Aquest curs forma part dels 60 ECTS que composen el “*Màster en Competències Emocionals. Títol propi de la UIB (60 ECTS)*”. **Consulta el nostre web per a més informació!**

Quins són els objectius del curs?

Adquirir els coneixements i recursos necessaris per a la identificació i comprensió de les distintes emocions, i els diversos enfocaments i metodologies per facilitar dinàmiques de pensament constructiu i saludable, regulació emocional intel·ligent i benestar integral.

Conèixer fonaments teòrics, tècniques i exercicis pràctics facilitadors de l'autoconsciència, l'autoestima, l'autonomia emocional i el desenvolupament de dinàmiques de pensament, actitud i expressió coherents i assertives per a la millora de les relacions.

Facilitar la congruència i l'harmonia entre pensament, sentiment i conducta a les relacions intrapersonals i interpersonal.

Fomentar la capacitat de dinamització i cohesió de grups, i el propi exemple dels professionals com a model de referència del que es vol facilitar.

Quines sortides professionals tindrà?

L'adquisició de coneixements teòrics i pràctics en competències emocionals augmenta les capacitats dels professionals als quals està destinada aquesta formació, i es potencien les competències curriculars relacionades amb la docència, la intervenció, la mediació, la psicologia, les ciències de la salut, l'empresa i totes les professions en què les relacions humanes ocupen un lloc essencial.

Estructura

Mòdul 1

Interioritat i autoestima - 2,8 ECTS

Mòdul 2

Mindfulness - 1,6 ECTS

Mòdul 3

Iniciació al *Focusing* - 1,6 ECTS

Mòdul 4

Diferències de gènere en les relacions humanes.
Determinants biològics i factors culturals - 0,4 ECTS

Mòdul 5

La cura interpersonal en els grups - 1,6 ECTS

Mòdul 6

Cognició, cos i emoció - 1,6 ECTS

Mòdul 7

Programació neurolingüística i *coaching* - 1,6 ECTS

Mòdul 8

Ecologia emocional - 1,6 ECTS

Mòdul 9

Interioritat i assertivitat - 2,2 ECTS

Professorat

· **Barceló Rosselló, Tomeu.** Llicenciat en Filosofia. Màster en Filosofia de la Ciència. Especialista en *Focusing*. Cap del Servei de Formació del Professorat, Conselleria d'Educació i Universitat.

· **Bertolotto Vallés, Gustavo.** Llicenciat en Economia. *Trainer* en PNL, *coach* professional sènior. Director de l'Institut Potencial Humano.

· **García Gómez, Maria.** Doctora en Pedagogia. Professora de l'Institut d'Ecologia Emocional.

· **García Toro, Mauro.** Doctor en Psiquiatria. Especialista en *Mindfulness*. Professor contractat doctor del Departament de Psicologia, àrea de Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològic, de la UIB.

· **Genovés Company, Raül.** Doctor en Filosofia. Titulat Superior en Teràpies Naturals. Especialista en Competències Emocionals. Director i formador dels cursos d'Autoconeixement, Emocions i Diàleg al Segle XXI, que imparteix a la UIB i en diversos centres educatius.

· **Gómez Garrido, Maria.** Doctora en Sociologia. Professora ajudant doctora del Departament de Filosofia i Treball Social, àrea de Sociologia, de la UIB.

· **Gomila Serra, Joana Betlem.** Doctora en Salut i Qualitat de Vida. Psicoterapeuta i *coach* transformacional.

· **Oliver Perelló, Miquel Àngel.** Llicenciat en Treball Social. Professor col·laborador del Departament de Filosofia i Treball Social, àrea de Treball Social i Serveis Socials, de la UIB.

Avaluació

Per a poder ser avaluat cal assistir al 80 per cent del curs. L'avaluació final constarà de la realització d'un treball final, que inclou la presentació d'un quadern de treball dividit en dues parts: una per a l'aprofitament personal, i l'altra per al seguiment de les aplicacions professionals dels continguts del curs.

A més de la qualificació d'aquest treball, es tindrà en compte la participació a les classes i la realització de les pràctiques i activitats proposades.

A qui va adreçat?

A diplomats, llicenciats o graduats de titulacions relacionades amb la docència, la pedagogia, les ciències de la salut, la psicologia, el treball social, l'educació social, i la mediació.

A la comunitat educativa en general i als distints sectors de la societat sensibles a la necessitat d'adquirir competències, coneixements i habilitats emocionals. I als professionals del món de l'empresa i de la salut interessats a potenciar les seves capacitats i la qualitat de les relacions i dels recursos humans.

També a les persones que, tot i no tenir titulació universitària, mostrin interès per conèixer els continguts i les tècniques del curs; especialment mares i pares que vulguin desenvolupar competències emocionals per millorar la comunicació i el procés educatiu amb els fills.