



Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent
Formació Avançada



EXPERTO
UNIVERSITARIO

2017-18

VI EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Actividades Físicas y Recreativas para la Tercera Edad

Título propio de la UIB (15 ECTS)

Introducción

Cada vez es más significativo el colectivo de personas mayores en nuestra sociedad. Teniendo en consideración estas necesidades observadas, es necesario disponer de profesionales que conozcan en profundidad la realidad biopsicosocial de las personas mayores y que estén debidamente capacitadas para poder diseñar y desarrollar programas de intervención que permitan mejorar su calidad de vida y su salud.

Dirigido a profesionales del sector de las ciencias de la actividad física y el deporte y a todas las personas interesadas en la temática.

El curso contribuye a la formación y especialización de profesionales que se están dedicando o se quieran dedicar, en un futuro a trabajar con el colectivo de personas mayores, concretamente dentro del ámbito de la actividad física, el ejercicio físico y deportivo.

¿Qué competencias adquirirás?

Competencias básicas

1. Optimizar la formación de los profesionales del campo de la actividad física y el deporte que trabajan con personas mayores.
2. Conocer las características de este grupo de población, así como las características de sus contextos motivacionales y sociales.
3. Conocer y desarrollar una metodología activa, participativa, crítica y creativa que permita el desarrollo y la educación integral de las personas mayores.

Competencias específicas:

1. Adquirir un repertorio de conocimientos teóricos-prácticos en el campo de la actividad física y del deporte que incidan de manera específica en el trabajo del ejercicio físico para personas mayores.
2. Conocer y promover una educación de hábitos de vida saludables, y los fenómenos biológicos y fisiológicos del cuerpo humano, en el caso concreto de las personas mayores.
3. Tener conocimientos sobre los procesos de adaptación al ejercicio físico, las capacidades físicas básicas y su evolución, en personas mayores.

Competencias transversales

1. Tener capacidad de organización y planificación.
2. Saber resolver problemas.
3. Llevar a cabo aprendizaje autónomo.

Pàgina

1

2

3

4

Información y matrícula:

uibtalent@fueib.org

Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/gentgran>

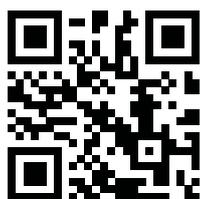




Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent

Formació Avançada



EXPERTO
UNIVERSITARIO

2017-18

VI EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Actividades Físicas y Recreativas para la Tercera Edad

Título propio de la UIB (15 ECTS)

Estructura

MÓDULO
1
(2 ECTS)

Anatomía y fisiología de la actividad física

MÓDULO
2
(2 ECTS)

Bases psicobiológicas del proceso de envejecimiento

MÓDULO
3
(1,5 ECTS)

Ejercicio físico y salud

MÓDULO
4
(2 ECTS)

Planificación y prescripción del ejercicio físico en personas mayores

MÓDULO
5
(2 ECTS)

Didáctica de la actividad física

MÓDULO
6
(2 ECTS)

Posibilidades recreativas y saludables en personas mayores

MÓDULO
7
(1,5 ECTS)

Habilidades sociales del experto en personas mayores

MÓDULO
8
(2 ECTS)

Fisioterapia gerontológica

Pàgina

1 2 3 4

Información y matrícula:

uibtalent@fueib.org

Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/gentgran>

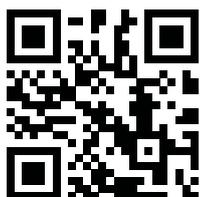




Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent

Formació Avançada



2017-18

VI EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Actividades Físicas y Recreativas para la Tercera Edad

Título propio de la UIB (15 ECTS)

Profesorado

Borràs Rotger, Pere Antoni. Profesor del área de Educación Física y Deportiva de la UIB. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (GICAFE) de la UIB.

Cantallops Ramón, Jaume. Profesor del área de Educación Física y Deportiva de la UIB. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (GICAFE) de la UIB.

Ferrer Pujol, Catalina. Graduada en Fisioterapia por la UIB. Dinamizadora de actividad física para personas mayores. Especialista en Reeducción Postural Global (RPG) y Stretching Global Activo (SGA).

Muntaner Mas, Adrià. Profesor del área de Educación Física y Deportiva de la UIB. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (GICAFE) de la UI.

Palou Sampol, Pere. Profesor del área de Educación Física y Deportiva de la UIB. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (GICAFE) de la UIB.

Ponseti Verdaguer, Francesc Xavier. Profesor del área de Educación Física y Deportiva de la UIB. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (GICAFE) de la UIB.

Vidal Conti, Josep. Profesor del área de Educación Física y Deportiva de la UIB. Miembro del Grupo de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (GICAFE) de la UIB.



Pàgina

1

2

3

4

Información y matrícula:

uibtalent@fueib.org

Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/gentgran>





Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent

Formació Avançada



EXPERTO
UNIVERSITARIO

2017-18

VI EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Actividades Físicas y Recreativas para la Tercera Edad

Título propio de la UIB (15 ECTS)

Evaluación

La evaluación de este curso de postgrado se hará mediante:

- La participación activa en los foros
- Pruebas de evaluación de contenidos teóricos (pruebas tipo test).
- La realización de un trabajo final.

Titulación

“**Experto Universitario de Actividades Físicas y Recreativas para la Tercera Edad. Título propio de la UIB (15 ECTS)**”, para personas con titulación universitaria reglada.

“**Diploma Universitario de Actividades Físicas y Recreativas para la Tercera Edad. Título propio de la UIB (15 ECTS)**” para personas con acceso a la universidad.

“**Diploma de Actividades Físicas y Recreativas para la Tercera Edad. Título propio de la UIB (15 ECTS)**” para personas sin acceso a la universidad.

Datos específicos

Director: Pere Palou Sampol, profesor Titular de Universidad del área de Educación Física y Deportiva del departamento de Pedagogía y Didácticas Específicas de la UIB.

Nº de plazas: Mínimo: 10, máximo: 20

Modalidad: En línea

Duración: 15 ECTS

Fechas: Del 6 de noviembre de 2017 a junio de 2018

Plazo de matrícula: Hasta el 4 de noviembre

Precio: 395 euros, que se pagarán en un único plazo mediante ingreso bancario o tarjeta de crédito.

Únicamente se devolverá el importe de la matrícula en caso de no admisión o anulación del curso.

[DOIP]

Departament d'Orientació
i Inserció Professional

Posibilidad de hacer
prácticas remuneradas en empresas
y despachos profesionales.

+ INFO doip.fueib.org | doip@fueib.org | (+34) 971259697

Pàgina

1 2 3 4

Información y matrícula:

uibtalent@fueib.org

Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/gentgran>





Universitat
de les Illes Balears



Fundació
Universitat
Empresa
de les Illes Balears

Un campus lleno de oportunidades!

Conoce algunas de las facilidades que te ofrece la UIB y la Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

- **Departamento de Orientación e Inserción Profesional (DOIP)**
Prácticas para prepararte para el mundo laboral y agencia de colocación.
- **Club de emprendedores**
El objetivo del Club es articular y desarrollar un itinerario de emprendeduría para no dejar ningún emprendedor potencial miembro de la comunidad UIB en el camino.
- **Wi-Fi y aulas de informática**
- **Bibliotecas**
- **Instalaciones Deportivas**
- **Residencia de Estudiantes**
- **Asociaciones de estudiantes**
- **Servicio médico y de farmacia**
- **Librería**
- **Servicio de reprografía**
- **Servicio de restauración y cafeterías**
- **Programa Alumni**

www.uib.cat
www.fueib.org
www.uibempren.org

