



Universitat
de les Illes Balears

Càtedra Sobrassada
de Mallorca IGP

SOBRASSADA DE
Mallorca
CONSELL REGULADOR IGP



Nuevos retos en alimentación, actividad física y salud

Sesión conjunta con el proyecto Europeo **INTEGRActiv**

Palma (Mallorca), 17 de Julio de 2025

New challenges in nutrition, physical activity and health

Joint session with the European project **INTEGRActiv**

Palma (Mallorca), July 17th, 2025

Programa



Nuevos retos en alimentación, actividad física y salud

New challenges in nutrition, physical activity and health

Salón de Actos. Edificio Sa Riera. *Universitat de les Illes Balears*
Calle Miquel dels Sants Oliver, 2. Palma (Illes Balears)

17 de Julio de 2025

9:00-9:15 Recogida documentación

9:15-9:30 **Inauguración**

9:30-11:00 **Sesión 1. Integración de los alimentos tradicionales en los nuevos esquemas de alimentación saludables: la sobrasada de Mallorca IGP**

Moderadores: Mariona Palou (UIB-IdISBa-CIBEROBN; Palma) y Antonia M. Torres (IGP sobrassada de Mallorca; Palma)
18 minutos cada ponencia y mesa redonda

Introducción: Nuevos retos de las indicaciones geográficas y su valor en la economía europea

Andreu Palou (UIB-IdISBa-CIBEROBN; Palma)

Características nutricionales de la sobrasada de Mallorca y su integración en la gastronomía saludable

Sebastià Galmés y Bàrbara Reynés (UIB-IdISBa-CIBEROBN; Palma)

La sobrasada de Mallorca: un crisol de cultura y sabores

Xesc Reina (Can Company; Inca, Illes Balears)

Mesa redonda y discusión ampliada con los ponentes

Participan: Antonia M. Torres (IGP sobrassada de Mallorca; Palma), Cristian Tejedor (El Zagal; Felanitx, Illes Balears), Joan Llabrés (Director General de Calidad Agroalimentaria y Producto Local; Gobierno Balear).

11:00-11:30 Pausa café

11:30-13:00 **Sesión 2. Alimentación y medio ambiente: conjugando salud y sostenibilidad**

Moderadores: M. Luisa Bonet (UIB-IdISBa-CIBEROBN; Palma) y Zara Pons (Directora Gerente BIOIB; Palma)
18 minutos cada ponencia y una discusión general

Gastronomía saludable y sostenible: cómo la gastronomía puede ser saludable y respetuosa con el planeta. Andreu Genestra (Andreu Genestra; Llucmajor, Illes Balears)

Cambio climático y alimentación

Jaume Flexas (UIB; Palma)

Empresas sostenibles: marcas con propósitos

Ana Palencia (Unilever España; Barcelona)

Alimentación sostenible: la mirada del científico

Lluís Arola (URV; Tarragona)

Joint session with the European project **Identification and validation of integrative biomarkers of physical activity level and health in children and adolescents (INTEGRActiv)**.

The project focuses on the identification of integrated markers reflecting both aspects - PA level and health - in children and adolescents, which represent an important target population to address personalized interventions to improve future, lifelong, and metabolic health. The project has received funding from the Spanish Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) and the “European Union NextGenerationEU”, the Ministry of Education, Youth and Sports of the Czech Republic, and the French National Research Agency in the multilateral joint funding action HDHL-INTIMIC: Standardised measurement, monitoring and/or biomarkers to study food intake, physical activity and health (STAMIFY 2021).

Welcome to the members of the INTEGRActiv project

15:00-16:30 Session 3. Nutrition and health

Chairs: Paula Oliver and Francisca Serra (UIB-IdISBa-CIBEROBN; Palma)
18-min talks and a general discussion

Early life nutrition and future health: programming agents in human milk.

Juana Sánchez (UIB-IdISBa-CIBEROBN; Palma, ES)

Healthy dietary patterns and Mediterranean diet

Dora Romaguera (IdISBa-CIBEROBN; Palma, ES)

Combined supplementation of bioactive compounds for obesity and metabolism during menopause

Antoni Caimari (Eurecat; Reus, Tarragona, ES)

Nutrition and cognitive health

José Manuel Fernández Real (UdG-IDIBGI-CIBEROBN; Girona, ES)

16:30-17:00 Coffee break

17:00-18:30 Session 4: Physical activity, biomarkers, and health: The INTEGRActiv Project

Chairs: Ana M. Rodríguez (UIB-IdISBa-CIBEROBN; Palma) and Jean François Landrier (C2VN-AMU; Marseille, FR)
15-minute talks and a general discussion

Need for biomarkers of physical activity and health: The INTEGRActiv project

Catalina Picó (UIB-IdISBa-CIBEROBN; Palma, ES)

Muscle physiology and healthy energy balance

Jaap Keijer (WUR; Wageningen, NL)

Non-shivering thermogenesis in the muscle

Jan Kopecky/Petr Zouhar (IPHYS-CAS; Prague, CZ)

Physical Activity and Health Outcomes in Children and Adolescents: Clinical Findings from the INTEGRActiv Project

Julio Álvarez Pitti (IPEDITEC-CIBEROBN; Valencia, ES)

Integration of omics data and use of AI for biomarkers discovery

Jean Charles Martin (C2VN-AMU; Marseille, FR)

18:30-19:30 Young poster session: “tardeo” time

Chairs: Joan Ribot and Catalina A. Pomar (UIB-IdISBa-CIBEROBN; Palma)
5-minute presentations and discussion around

Comité Científico y Organizador / Scientific and Organizing Committee

Director: Andreu Palou (UIB-IdISBa-CIBEROBN)

Coordinadores científicos/Scientific coordinators: Catalina Picó,
M. Luisa Bonet y Joan Ribot (UIB-IdISBa-CIBEROBN)

Vocales/Vocals: Paula Oliver, Joana Sánchez, Ana M. Rodríguez, Mariona Palou,
Bàrbara Reynés, Catalina A. Pomar y Sebastià Galmés (UIB-IdISBa-CIBEROBN);
Antonia M. Torres y Silvia Terradas (IGP sobrassada de Mallorca; Palma)

Entidades colaboradoras y patrocinadores / Collaborating entities and sponsors



European project INTEGRActiv funding

