

Expert Universitari en Interioritat, Autoestima i Assertivitat. Títol propi de la UIB 2024 - 2025 (15 ECTS)

CALENDARI

Horari: Dimarts i dijous de 18:00 a 21:00h, a excepció dels mòduls 5, 6 i 7, que les sessions es realitzaran dimarts, dimecres i dijous de 17 a 21h.

Mòduls	Durada	Dates
1. Interioritat i autoestima Raül Genovès	2.8 ECTS (21 hores)	1, 3, 8, 10, 15, 17 i 22 octubre
2. Mindfulness Mauro García	1,6 ECTS (12 hores)	24, 29, 31 octubre i 5 de novembre
3. Iniciació al Focusing Tomeu Barceló	1,6 ECTS (12 hores)	7, 12, 14 i 19 de novembre
Revisió TFGP Raül Genovès	(6 hores)	A consensuar amb el grup
4. Diferències de gènere a les relacions humanes. Determinants biològics i factors cultural Susana C. Esteban	0.4ECTS (3 hores)	21 de novembre
5. Ecologia emocional María García	1,6 ECTS (12 hores)	26, 27 i 28 de novembre
6. Programació Neurolingüística i Coaching Miren A. Saralegi	1,6 ECTS (12 hores)	10, 11 i 12 de desembre
7. Cognició, cos, emoció Betlem Gomila	1,6 ECTS (12 hores)	17, 18 i 19 de desembre
8. La cura interpersonal als grups Miquel Àngel Oliver	0,8 ECTS (6 hores)	14 i 15 de gener*
9. Interioritat i assertivitat R. Genovès	2,2 ECTS (16,5 hores)	7, 9, 16, 21, 23 i 28 de gener

* Les sessions dels mòduls 5, 6 i 7 són dimarts, dimecres i dijous de 17 a 21h
Les sessions del mòdul 8 són dimarts 14 i dimecres 15 de gener de 18 a 21h