

**Expert Universitari en Autoconeixement, Emocions i Diàleg al Segle XXI.  
Títol propi de la UIB 2023-24 (15 ECTS)**

**Del 19 de març al 27 juny de 2024  
Campus universitari**

**CALENDARI DETALLAT**

Mòduls	Hores	Dates
<b>Mòdul 1. Filosofia, autoconeixement i gestió d'emocions</b> (R. Genovès)	<b>32,5</b>	19, 21, 26 de març, 2, 4, 18 i 23 d'abril + 1 dissabte de 9 a 14h + 6 hores de pràctiques per al TFPG
<b>Mòdul 2: Neurobiologia de les emocions</b> (S. Esteban)	<b>12</b>	25, 30 abril i 2 de maig
<b>Mòdul 3. Estratègies d'afrontament en situacions de conflicte</b> (J. Perelló)	<b>12</b>	7, 9, 14 i 16 de maig
<b>Mòdul 4. Habilitats socials</b> (M. Gili)	<b>12</b>	21, 23, 28 i 30 de maig
<b>Mòdul 5. Moviment corporal conscient, creativitat i interrelacions</b> (M. A. Saralegi)	<b>12</b>	4, 5 i 6 de juny
<b>Mòdul 6. Tècniques de diàleg i consciència corporal</b> (R. Genovès)	<b>32</b>	11, 13, 18, 20, 22, 25 i 27 de juny + 1 dissabte de 9 a 18h

. Horari: dimarts i dijous de 18 a 21 hores, amb dues excepcions:

. Les sessions del mòdul 5 seran dimarts, dimecres i dijous de 17 a 21h, per a aprofitar el desplaçament de la professora que ve de fora de la illa.

. El mòdul 6 realitzarà, a més de les sessions de dimarts i dijous establertes, un dissabte intensiu en un espai agradable per a gaudir de l'aprofundiment en les pràctiques.

Aquest dia es consensuarà amb el grup a principi de curs.

+ La data de les 6 hores del primer mòdul dedicades a orientar el Treball Final de postgrau i dinàmiques de benestar es concretarà amb el grup.