

**Expert Universitari en Interioritat, Autoestima i Assertivitat. Títol propi de la UIB  
2023 - 2024 (15 ECTS)**

**CALENDARI**

**Horari:** Dimarts i dijous de 18:00 a 21:00h, a excepció dels mòduls 5, 6 i 7, que les sessions es realitzaran dimarts, dimecres i dijous de 17 a 21h.

Mòduls	Durada	Dates
<b>1. Interioritat i autoestima</b> Raül Genovès	2.8 ECTS (21 hores)	26, 28 de setembre 3, 5, 10, 17 i 19 d'octubre.
<b>2. Mindfulness</b> Mauro García	1,6 ECTS (12 hores)	24, 26, 31 octubre, 2 nov.
<b>3. Iniciació al Focusing</b> Ferran Juan	1,6 ECTS (9 hores)	7, 9 i 14 de novembre
<b>Revisió TFPG</b> Raül Genovès	(6 hores)	16 de novembre *
<b>4. La cura interpersonal als grups</b> Miquel Àngel Oliver	0,8 ECTS (6 hores)	21 i 23 de novembre
<b>5. Ecologia emocional</b> María García	1,6 ECTS (12 hores)	28, 29 i 30 de novembre
<b>6. Programació Neurolingüística i Coaching</b> Gustavo Bertolotto	1,6 ECTS (12 hores)	12, 13 i 14 de desembre
<b>7. Cognició, cos, emoció</b> Betlem Gomila	1,6 ECTS (12 hores)	19, 20 i 21 de desembre
<b>8. Diferències de gènere a les relacions humanes. Determinants biològics i factors cultural</b> Susana C. Esteban	0.4ECTS (3 hores)	18 de gener
<b>9. Interioritat i assertivitat</b> R. Genovès	2,2 ECTS (16,5 hores)	9, 11, 16, 23, 25 de gener*+

\* I una sessió a consensuar amb el grup

\*+ 2 hores a un espai obert a la natura un dissabte matí escollit amb el grup .