

Expert Universitari en Autoconeixement, Emocions i Diàleg al Segle XXI.
Títol propi de la UIB 2022-23 (15 ECTS)

Del 14 de març al 29 juny de 2023
Campus universitari

CALENDARI DETALLAT

Mòduls	Hores	Dates
Mòdul 1. Filosofia, autoconeixement i gestió d'emocions (R. Genovès)	32,5	14, 16, 21, 23, 28, 30 de març, 4, 18 i 20 d'abril + 6 hores de pràctiques per al TFPG
Mòdul 2: Neurobiologia de les emocions (S. Esteban)	12	25, 27 abril i 2 de maig
Mòdul 3. Habilitats socials (M. Gili)	12	3, 9, 11 i 16 de maig
Mòdul 4. Estratègies d'afrontament en situacions de conflicte (J. Perelló)	12	18, 23, 25 i 30 de maig
Mòdul 5. Moviment corporal conscient, creativitat i interrelacions (M. A. Saralegi)	12	6, 7 i 8 de juny
Mòdul 6. Tècniques de diàleg i consciència corporal (R. Genovès)	32	1, 13, 15, 20, 22, 27 i 29 de juny + 1 dissabte o diumenge a consensuar

. Horari: dimarts i dijous de 18 a 21 hores, amb dues excepcions:

. Les sessions del mòdul 5 seran dimarts, dimecres i dijous de 17:30 a 21:30h, per a aprofitar el desplaçament de la professora que ve de fora de la illa.

. El mòdul 6 realitzarà, a més de les sessions de dimarts i dijous establertes, un dissabte o diumenge intensiu en un espai agradable per a gaudir de l'aprofundiment en les pràctiques.

Aquest dia es consensuarà amb el grup a principi de curs.

+ La data i horari de les 6 hores del primer mòdul dedicades a orientar el Treball Final de postgrau també es consensuarà amb el grup.