

**Expert Universitari en Interioritat, Autoestima i Assertivitat. Títol propi de la UIB
(15 ECTS). Any acadèmic 2022/23**

CALENDARI

Horari: Dimarts i dijous de 18 a 21h, a excepció dels mòduls 5, 6 i 8, que les sessions es realitzaran dimarts, dimecres i dijous de 17.30 a 21.30h.

Mòduls	Durada	Dates
1. Interioritat i autoestima Raül Genovès	2.8 ECTS (21 hores)	27, 29 de setembre 4, 6, 11, 13 i 18 d'octubre.
2. Mindfulness Mauro García	1,6 ECTS (12 hores)	20, 25, 27 octubre, 3 nov.
3. Iniciació al Focusing Ferran Juan	1,6 ECTS (9 hores)	8, 10 i 15 de novembre
4. Diferències de gènere a les relacions humanes. Determinants biològics i factors cultural Susana C. Esteban	0.4ECTS (3 hores)	17 de novembre
5. Ecologia emocional María García	1,6 ECTS (12 hores)	22, 23 i 24 de novembre
6. Programació Neurolingüística i Coaching Gustavo Bertolotto	1,6 ECTS (12 hores)	29, 30 de nov. i 1 de desembre
7. La cura interpersonal als grups Miquel Àngel Oliver	1,6 ECTS (9 hores)	6, 8 i 13 de desembre
Revisió TFPG Raül Genovès	(3 hores)	15 de desembre
8. Cognició, cos, emoció Betlem Gomila	1,6 ECTS (12 hores)	20, 21 i 22 de desembre
9. Interioritat i assertivitat R. Genovès	2,2 ECTS (16,5 hores)	10, 12, 17, 19, 24 de gener*

* més 2 hores a un espai obert a la natura un dissabte matí escollit amb el grup .

Aquest calendari podria sofrir alguna modificació en l'ordre de les sessions o professorat