



Universitat
de les Illes Balears

**#UIB
Talent**
Formació Avançada

II EXPERT UNIVERSITARI EN

Fisioteràpia Esportiva i Readaptació

Títol propi de la UIB (20 ECTS)

Expert Universitari

2021-22

Expert Universitari

Fisioteràpia Esportiva i Readaptació



Natalia Romero Franco

Doctora en Fisioteràpia i graduada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, professora del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB.

Miquel Àngel Capó Juan

Doctor en Ciències Biosociosanitàries i coordinador formatiu de fisioteràpia en el Centre d'Innovació i Desenvolupament d'Infermeria i Fisioteràpia de les Illes Balears. Professor del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB.

Actualment, la Fisioteràpia adquireix de manera progressiva una posició important, ja que de cada vegada hi ha més consciència col·lectiva respecte de la bona condició física i la salut.

És habitual que els esportistes necessitin una figura professional en qui confiar per recuperar-se de les lesions i molèsties. La nostra tasca és oferir-te coneixements de qualitat perquè puguis donar resposta a aquesta demanda. Per tant, si et matricules a aquest postgrau, posaràs el focus en les tècniques de prevenció i tractament, amb la qual cosa ajudaràs l'esportista a reduir les molèsties i li garantiràs la recuperació i la tornada a la competició amb seguretat.

La competitivitat no solament és cosa d'esportistes, també és important destacar en l'àmbit professional

Completa la teva formació amb nosaltres i aposta pel teu futur.

En què consisteix?

Un dels camps amb més rellevància de la fisioteràpia és el que es dedica a l'esportista, i la figura del fisioterapeuta especialitzat en esport hi és imprescindible.

Amb aquest curs adquiriràs una visió integral dels esportistes, que inclourà continguts sobre els aspectes més característics de l'entrenament esportiu, els quals seran determinants per entendre, dissenyar i desenvolupar un abordatge correcte de les seves tasques.

Incorporaràs als teus coneixements les principals eines en el marc de la prevenció i del tractament de lesions, incloent-hi grups poblacionals específics en l'àmbit esportiu, com són les dones i les persones amb l'esport adaptat.

La readaptació esportiva d'una lesió és la clau perquè l'esportista pugui tornar, tan aviat com sigui possible i amb totes les garanties, a entrar, competir o practicar la seva disciplina sense risc de patir una recidiva.



Quines sortides professionals tindrà?

Amb els coneixements que adquiriràs, podràs avançar en el teu àmbit laboral i estaràs en condicions de poder treballar amb més seguretat professional en:

- Centre privats
- Centres dedicats al rendiment de l'esportista
- Hospitals, clíniques, residències i entorns educatius

En definitiva a qualsevol centre de caire públic o privat que vulguin comptar amb un fisioterapeuta amb coneixements específics en l'àmbit esportiu i de readaptació.

A qui va adreçat?

A titulats en Fisioteràpia o estudiants de darrer any d'aquests estudis, amb data d'obtenció del grau prèvia a la finalització de l'estudi propi.

A qui va adreçat?

Bloc 1: Entrenament esportiu (4 ECTS)

- Planificació
- Estructura de l'entrenament
- Característiques dels principals esports
- Federacions i normativa

Bloc 2: Eines de prevenció i avaluació de l'esportista (4 ECTS)

- Lesions principals
- Avaluació de l'esportista
- Mesures de prevenció primària: modalitats terapèutiques d'entrenament, avaluació específica, calçat esportiu, etc.
- Ecografia musculoesquelètica per a l'avaluació des de la fisioteràpia

Bloc 3: Abordatge de les lesions esportives (4 ECTS)

- Ecografia musculoesquelètica per a la readaptació de l'esportista
- Readaptació de l'esportista, entrenament i control esportiu
- Modalitats terapèutiques d'entrenament i de recuperació postentrenament des de la fisioteràpia

Bloc 4: Fisioteràpia esportiva en poblacions especials (3 ECTS)

- Discapacitat, activitat física adaptada i esport adaptat
- Patologia crònica (diabetis, hipertensió, obesitat, oncologia, patologia cardiorespiratòria...) i rehabilitació de l'esportista
- Dones esportistes

Bloc 5: Investigació i projectes de recerca en la fisioteràpia esportiva i readaptació (1 ECTS)

- Recerca bibliogràfica en l'esport
- Bases de la investigació en l'esport
- Ètica esportiva
- Proposta de projectes (anàlisi dels punts forts i febles)

Treball final Expert Universitari (4 ECTS)



Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent
Formació Avançada

Professorat

Dra. Bosch Donate, Elisa. Professora del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Especialitat clínica: fisioteràpia de les disfuncions del sol pelvià i fisiosexologia.

Dr. Capó Juan, Miquel Àngel. Professor del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Especialitat clínica: fisioteràpia en neurociències, atenció a la discapacitat i esport. Coordinador formatiu de l'àrea de Fisioteràpia en el Centre d'Innovació i Desenvolupament d'Infermeria i Fisioteràpia de les Illes Balears.

Contreras Polo, Marina. Fisioterapeuta i graduada en CC de l'Esport. Professora de la UIB en Fisioteràpia esportiva i readaptació en esports d'aigua. Exjugadora d'alt rendiment en waterpolo.

González Trujillo, Antonio. Professor del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Coordinador de l'àrea d'Investigació, Innovació i Transferència del Centre d'Innovació i Desenvolupament d'Infermeria i Fisioteràpia de les Illes Balears.

Dr. Gual Crespi, Gabriel. Professor del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Especialitat clínica: fisioteràpia en lesions del sistema musculoesquelètic i tendinopaties. Director del centre de fisioteràpia FisioGual.

Dr. Jiménez Reyes, Pedro. Professor d'entrenament esportiu a la Universitat Rey Juan Carlos. Entrenador i assessor d'esportistes d'alt rendiment.

López Castilla, Christian. Fisioterapeuta i graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Readaptador i fisioterapeuta al RCD Mallorca.

Dra. Martínez Bueso, Paz. Professora del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Especialitat clínica: teixits i biomecànica conjunta, i fisioteràpia esportiva.

Dr. Molina Mula, Jesús. Professor del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Director científic del Centre d'Innovació i Desenvolupament d'Infermeria i Fisioteràpia de les Illes Balears.

Dra. Romero Franco, Natalia. Professora del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB. Especialitat clínica: fisioteràpia esportiva, prevenció de lesions i aplicació de noves tecnologies per a l'avaluació i el tractament. Assessora del Departament d'Innovació i Desenvolupament del Centre d'Innovació i Desenvolupament d'Infermeria i Fisioteràpia de les Illes Balears. Atleta d'alt rendiment en 800 m (de l'any 2009 a l'actualitat).

Sastre Munar, Andreu. Fisioterapeuta en el Centre de Tecnificació i Esports Prínceps d'Espanya.

Amb la col·laboració de:



Sindicato
de Enfermería

Dades específiques

Direcció:

Natalia Romero Franco, doctora en Fisioteràpia i graduada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, professora del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB.

Miquel Àngel Capó Juan, doctor en Ciències Biosociosanitàries i coordinador formatiu de fisioteràpia en el Centre d'Innovació i Desenvolupament d'Infermeria i Fisioteràpia de les Illes Balears. Professor del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UIB.

Coordinació:

Sergio Tortosa Espinola: màster en Direcció i Lideratge, i infermer. Secretari de Formació, Investigació i Innovació a SATSE Illes Balears.

Nombre de places: mínim de 17 alumnes i màxim de 25.

Modalitat: presencial.

Durada: 20 ECTS, 92 hores dels quals són teoricopràctiques presencials.

Dates i horaris: del 15 d'octubre de 2021 al 29 de gener de 2022. Les classes s'impartiran els divendres, de 16 a 20 h i els dissabtes, de 9.30 h a 13.30 h i de 15 a 19 hores. La docència s'impartirà, a l'octubre i al novembre, el primer i el tercer cap de setmana; al desembre, el segon i tercer cap de setmana, i, al gener, el tercer i el cinquè. Dos caps de setmana al mes.

Lloc de realització: edifici Beatriu de Pinós i a les aules de formació del Centre d'Innovació i Desenvolupament d'Infermeria i Fisioteràpia de les Illes Balears.

Termini de matrícula: matrícula oberta fins al dia 8 d'octubre o fins que es cobreixin totes les places.

Preu i terminis: 730 euros

Les inscripcions s'han de fer a través de la pàgina web cursos.satse.es/baleares

La direcció del curs es reserva el dret d'anullar-lo en cas que no s'arribi al nombre mínim d'alumnes per a que es pugui impartir.

Més informació i matrícula

E-mail: uibtalent@fueib.org

Telèfon: 971 25 96 96

www.fueib.org/curs/fisioesportiva

>> MATRICULA'T JA!



Universitat
de les Illes Balears

**#UIB
Talent**
Formació Avançada



Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent

Formació Avançada





Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent
Formació Avançada

Benvinguts a UIBTalent

La UIB és entre les cinc **primeres universitats d'Espanya** en innovació i desenvolupament tecnològic, així com en qualitat de recerca i, a més, podem presumir de ser al *top ten* mundial en recerca en l'àmbit turístic i entre les vuit primeres universitats en qualitat i innovació docent.

La gestió de l'oferta universitària d'estudis propis és un dels grans objectius d'**UIBTalent**, com també la gestió de cursos adreçats a estudiants i graduats universitaris, cursos de formació a la carta per a empreses, cursets d'especialització, seminaris, etc.



Els estudis s'han dissenyat amb itineraris modulars i flexibles, per facilitar-hi l'accessibilitat; amb horaris compatibles amb les responsabilitats professionals o personals i amb unes metodologies que apliquen la teoria a la pràctica; s'imparteixen a distància, de forma semipresencial o presencial.

Més de **315.000** hores de formació impartida.

Més de **1.700** cursos realitzats.

Uns **40.000** alumnes formats, de diversa procedència, les Balears, Espanya i més de 20 països del món.

Al voltant de **900** docents i professionals col·laboren amb nosaltres cada any.

A UIBTalent apostam per:

- Una formació continuada, d'aprenentatge al llarg de tota la vida.
- Les darreres innovacions i novetats dels diferents àmbits de coneixement.
- Estudis que combinen la formació acadèmica i l'experiència laboral i professional.
- La possibilitat d'aprendre i aprofundir en un dels múltiples camps que abasten els nostres estudis.
- Cursos que ens ajuden a especialitzar-nos, amb vista a una propera inserció professional o a millorar la nostra pràctica professional actual.



Un Campus ple d'oportunitats!

Matriculant-te a UIBTalent accediràs a les facilitats que t'ofereixen la **UIB** i la **Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears**.

- **Servei d'orientació professional del DOIP**
Assessorament gratuït
- **CampusEsport** Preus especials a les nostres instal·lacions esportives
- **Club d'emprendedors de la UIB** Assessorament per a emprendedors
- **Biblioteca** Accés a totes les nostres biblioteques i biblioteca digital
- **WiFi** a tot el campus



Universitat
de les Illes Balears



Fundació
Universitat
Empresa
de les Illes Balears

uib.cat
fueib.org





Universitat
de les Illes Balears

**#UIB
Talent**
Formació Avançada

Campus universitari

Edifici Installacions Esportives
Cra. de Valldemossa, km 7.5
07122 Palma (Illes Balears)
(+34) 971 25 96 96

Sa Riera

Carrer de Miquel dels Sants
Oliver, 2 2n.
07012 Palma (Illes Balears)
(+34) 971 25 96 96

uibtalent@fueib.org

fueib.org/uibtalent

