

Expert Universitari en Interioritat, Autoestima i Assertivitat. Títol propi de la UIB 2021 - 2022 (15 ECTS)

CALENDARI

Horari: Dimarts i dijous de 18:00 a 21:00h, a excepció dels mòduls 5, 6 i 8, que les sessions es realitzaran dimarts, dimecres i dijous de 17:30 a 21:30h.

Lloc: Campus universitari. Aula per determinar

Mòduls	Durada	Dates
1. Interioritat i autoestima Raül Genovès	2.8 ECTS (21 hores)	28, 30 de setembre 5, 7, 14, 19 i 21 d'octubre.
2. Mindfulness Mauro García	1,6 ECTS (12 hores)	26, 28 octubre, 2 i 4 de nov.
3. Iniciació al Focusing Ferran Juan	1,6 ECTS (9 hores)	9, 11 i 16 de novembre
4. Diferències de gènere a les relacions humanes. Determinants biològics i factors cultural Susana C. Esteban	0.4ECTS (3 hores)	18 de novembre
5. Ecologia emocional María García	1,6 ECTS (12 hores)	23, 24 i 25 de novembre
6. Programació Neurolingüística i Coaching Gustavo Bertolotto	1,6 ECTS (12 hores)	30 de nov., 1 i 2 de desembre
7. La cura interpersonal als grups Miquel Àngel Oliver	1,6 ECTS (9 hores)	9, 14 i 16 de desembre
Revisió TFG Raül Genovès	(3 hores)	21 de desembre
8. Cognició, cos, emoció Betlem Gomila	1,6 ECTS (12 hores)	11, 12 i 13 de gener
9. Interioritat i assertivitat R. Genovès	2,2 ECTS (16,5 hores)	18, 20, 25, 27 de gener*

* I un dissabte de 10 a 15h, data a consensuar amb el grup una vegada iniciat el curs.