

Expert Universitari en Interioritat, Autoestima i Assertivitat. Títol propi de la UIB 2020 - 2021 (15 ECTS) MENORCA

CALENDARI

Horari: Divendres de 16:30 a 20:30h i dissabte de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00h.
Dues o tres vegades al mes, del 27 de novembre de 2020 a 27 de març de 2021

Lloc: una seu a Menorca, per determinar

Mòduls	Durada	Dates
1. Interioritat i autoestima Raül Genovès	3,2 ECTS (24 hores)	27 i 28 de novembre, 11 i 12 de desembre
2. Programació Neurolingüística i Coaching Gustavo Bertolotto	1,6 ECTS (12 hores)	18 i 19 de desembre
3. Mindfulness Mauro García	1,6 ECTS (12 hores)	8 i 9 de gener
4. Cognició, cos, emoció Betlem Gomila	1,6 ECTS (12 hores)	22 i 23 de gener
5. Iniciació al Focusing Ferran Juan	1,6 ECTS (12 hores)	5 i 6 de febrer
6. Ecologia emocional María García	1,6 ECTS (12 hores)	19 i 20 de febrer
7. Diferències de gènere a les relacions humanes. Determinants biològics i factors culturals R. Genovès	0,4 ECTS (3 hores)	5 de març
8. La cura interpersonal als grups Miquel Àngel Oliver	1,1 ECTS (8 hores)	6 de març
9. Interioritat i assertivitat R. Genovès	2,3 ECTS (17,5 hores)	12, 26 i 27 de març