

Expert Universitari en Autoconeixement, Emocions i Diàleg al Segle XXI. Títol propi de la UIB 2019-20 (15 ECTS)

Del 03 de març al 25 de juny
Campus universitari

CALENDARI DETALLAT

Mòduls	Hores	Dates
Mòdul 1. Filosofia, autoconeixement i gestió d'emocions (R. Genovès)	32,5	3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31 de març, 2 i 7 abril
Mòdul 2: Neurobiologia de les emocions (S. Esteban)	12	21, 23, 28 i 30 abril
Mòdul 3. Habilitats socials (M. Gili)	12	5, 7, 12 i 14 de maig
Mòdul 4. Estratègies d'afrontament en situacions de conflicte (J. Perelló)	12	19, 21, 26 i 28 de maig
Mòdul 5. Plans d'acció i intervenció situacions especials (N. Caro)	12	2, 3 i 4 de juny
Mòdul 6. Tècniques de diàleg i consciència corporal (R. Genovès)	32	9, 11, 16, 17, 18, 23, 24 i 25 de juny

- Horari: dimarts i dijous de 18 a 21hores, amb dues excepcions:

. Les 3 sessions del mòdul 5 seran de 17:30 a 21:30h.

. El mòdul 6 realitzarà, a més de les sessions de dimarts i dijous, dues sessions en dimecres, amb horari de 18 a 21h., i un dissabte intensiu en un espai agradable per a gaudir de l'aprofundiment en les pràctiques. El dissabte proposat es dia 20 de juny, tot i que es podrà canviar per consens amb el grup si a qualcú no li va bé aquesta data.