

**Expert Universitari en Interioritat, Autoestima i Assertivitat. Títol propi de la UIB
2019 - 2020 (15 ECTS) EDICIO MALLORCA**

CALENDARI

Horari: Dimarts i dijous de 18:00 a 21:00h, a excepció dels mòduls 5, 7 i 8, que les sessions es realitzaran dimarts, dimecres i dijous de 17:30 a 21:30h.

Lloc: Aula per determinar. Campus universitari.

Mòduls	Durada	Dates
1. Interioritat i autoestima Raül Genovès	2.8 ECTS (21 hores)	24 i 26 de setembre 1, 3, 8, 10 i 15 d'octubre.
2. Mindfulness Mauro García	1,6 ECTS (12 hores)	17, 22, 24 i 29 d'octubre
3. Iniciació al Focusing Ferran Juan	1,6 ECTS (12 hores)	31 d'octubre, 5, 7 i 12 de novembre
4. Diferències de gènere a les relacions humanes. Determinants biològics i factors cultural Lucrecia Burges	0.4ECTS (3 hores)	14 de novembre
5. Cognició, cos, emoció Betlem Gomila	1,6 ECTS (12 hores)	19, 20 i 21 de novembre
6. La cura interpersonal als grups Miquel Àngel Oliver	1,6 ECTS (12 hores)	26 i 28 de novembre, 3 i 5 de desembre
7. Ecologia emocional María García	1,6 ECTS (12 hores)	10, 11 i 12 de desembre
8. Programació Neurolingüística i Coaching Gustavo Bertolotto	1,6 ECTS (12 hores)	17, 18 i 19 desembre
9. Interioritat i assertivitat R. Genovès	2,2 ECTS (16,5 hores)	7, 9, 14, 16, 21 i 23 de gener*

* La sessió de dia 23 és la darrera i més breu, de 18:00 a 20:00 hores.