

**Expert Universitari en Interioritat, Autoestima i Assertivitat. Títol propi de la UIB
2019 - 2020 (15 ECTS) MENORCA**

CALENDARI

Horari: Divendres de 16:30 a 20:30h i dissabte de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00h.
Dues vegades al mes, del 4 d'octubre de 2019 a 15 de febrer de 2020

Lloc: Aula per determinar.

Mòduls	Durada	Dates
1. Interioritat i autoestima Raül Genovès	3,2 ECTS (24 hores)	4, 5, 18 i 19 d'octubre
2. Mindfulness Mauro García	1,6 ECTS (12 hores)	8 i 9 de novembre
3. Ecologia emocional María García	1,6 ECTS (12 hores)	22 i 23 de novembre
4. Programació Neurolingüística i Coaching Gustavo Bertolotto	1,6 ECTS (12 hores)	29 i 30 de novembre
5. Iniciació al Focusing Tomeu Barceló	1,6 ECTS (12 hores)	13 i 14 de desembre
6. Cognició, cos, emoció Betlem Gomila	1,6 ECTS (12 hores)	20 i 21 de desembre
7. La cura interpersonal als grups Miquel Àngel Oliver	1,1 ECTS (8 hores)	11 de gener
8. Diferències de gènere a les relacions humanes. Determinants biològics i factors cultural Lucrecia Burges	0,4 ECTS (3 hores)	24 de gener
9. Interioritat i assertivitat R. Genovès	2,3 ECTS (17,5 hores)	10 de gener, 25 de gener i 15 de febrer