



Universitat
de les Illes Balears

**#UIB
Talent**

Formació Avançada

Expert Universitari en Autoconeixement, Emocions i Diàleg al Segle XXI. Títol propi de la UIB 2018-19 (15 ECTS)

Del 05 de març al 27 de juny
Campus universitari

CALENDARI DETALLAT

Mòduls	Hores	Dates
Mòdul 1. Filosofia, autoconeixement i gestió d'emocions (R. Genovès)	32,5	5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 i 28 de març 2 i 30 d'abril ¹
Mòdul 2: Neurobiologia de les emocions (L. Burges)	12	4, 9, 11 i 16 d'abril
Mòdul 3. Habilitats socials (M. Gili)	12	2, 7, 9 i 14 de maig
Mòdul 4. Estratègies d'afrontament en situacions de conflicte (J. Perelló)	12	16, 21, 23 i 28 de maig
Mòdul 5. Plans d'acció i intervenció situacions especials (N. Caro)	12	30 de maig 4 i 6 de juny
Mòdul 6. Tècniques de diàleg i consciència corporal (R. Genovès)	32	8, 11, 12, 13, 18, 20, 25, 26 i 27 de juny

- Horari: dimarts i dijous de 18 a 21hores, amb dues excepcions:

. Les 3 sessions del mòdul 5 seran de 17:30 a 21:30h.

. El mòdul 6 realitzarà, a més de les sessions de dimarts i dijous, dues sessions en dimecres, amb horari de 18 a 21h., i un dissabte intensiu en un espai agradable per a gaudir de l'aprofundiment en les pràctiques. El dissabte proposat es dia 8 de juny, tot i que es podrà canviar per consens amb el grup si a qualcú no li va bé aquesta data.

¹ La darrera sessió del primer mòdul es realitza dia 30 d'abril per a facilitar que les sessions del mòdul 2 siguin seguides. D'altra part, les 2,5 hores que falten per a completar les 32,5 hores del primer mòdul es completaran amb tutoria individual per a consulta i revisió concertada durant el curs.