



Universitat
de les Illes Balears

**#UIB
Talent**

Formació Avançada

Expert Universitari en Autoconeixement, Emocions i Diàleg al Segle XXI. Títol propi de la UIB 2017-18 (15 ECTS)

Del 20 de febrer al 28 de juny de 2018

CALENDARI DETALLAT

Mòduls	Hores	Dates
Mòdul 1. Filosofia, autoconeixement i gestió d'emocions (R. Genovès)	32,5	20 i 22 de febrer
		27 de febrer i 1 de març
		6 i 8 de març
		13 i 15 de març
		27 i 28 de març ¹
Mòdul 2: Neurobiologia de les emocions (S. Esteban)	12	20, 21 i 22 de març
Mòdul 3. Plans d'acció i intervenció situacions especials (N. Caro)	12	10, 12 d'abril
		17, 19 abril
Mòdul 4. Habilitats socials (M. Gili)	12	24, 26 d'abril
		3, 8 de maig
Mòdul 5. Estratègies d'afrontament en situacions de conflicte (J. Perelló)	12	10, 15 de maig
		17 i 22 de maig
Mòdul 6. Tècniques de diàleg i consciència corporal I (R. Genovès)	32	24, 29 i 31 de maig
		5, 7, 12, 14, 19, 21 i 26 de juny
		Sessió pràctica a l'aire lliure 28 de juny

- Horari: dimarts i dijous de 18 a 21hores.

¹ 1 sessió a l'aire lliure dimecres 28 de març.