



Universitat  
de les Illes Balears

#UIB  
Talent  
Formació Avançada



EXPERTO  
UNIVERSITARIO

# 2016-17 EXPERTO UNIVERSITARIO EN Nutrición y Alimentación Infantil

Título propio de la UIB (20 ECTS)

## ¿En qué consiste?

La nutrición en la etapa de crecimiento es esencial para conseguir un desarrollo integral adecuado y un óptimo estado de salud. De los diez factores de riesgo identificados por la Organización Mundial de la Salud como clave para el desarrollo de enfermedades crónicas, cinco están relacionados con la alimentación y el ejercicio físico.

En nuestra sociedad se ha descrito lo que se conoce como transición nutricional: una gran accesibilidad a los alimentos muy energéticos y carencia de ejercicio físico.

Una alimentación inadecuada en la infancia: el desayuno, la lactancia materna ineficaz y el peso se han identificado como factores de riesgo para desarrollar tanto obesidad como otras enfermedades en la edad adulta. La nutrición es clave para el crecimiento: maduración cerebral, desarrollo físico, prevención de la obesidad, aprendizaje del sentido del gusto y la potenciación de la relación madre hijo.

La alimentación es importante en todas las etapas de la vida, pero en la niñez juega un doble papel: permite un crecimiento y desarrollo óptimo, además de establecer las pautas futuras de alimentación, de tal manera que una alimentación sana comporta a largo plazo un desarrollo óptimo y una vida más saludable.



Pàgina

1 2 3 4 5

**Más información:**  
formacio@fueib.org  
Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/nutinfantil>





Universitat  
de les Illes Balears

#UIB  
Talent

Formació Avançada



EXPERTO  
UNIVERSITARIO

# 2016-17 EXPERTO UNIVERSITARIO EN Nutrición y Alimentación Infantil

Título propio de la UIB (20 ECTS)

## ¿Qué competencias adquirirás?

### Competencias básicas:

- Aprender los conocimientos básicos en el campo de la dietética y nutrición.
- Conocer las pautas generales de la alimentación sana y equilibrada.
- Facilitar y fomentar la aplicación de la valoración dietética y nutricional.

### Competencias específicas:

- Entender las particularidades de las dietas lactantes, preescolares, escolares y adolescentes.
- Conocer las principales características y particularidades de la alimentación en situaciones patológicas.
- Identificar situaciones especiales relacionadas con la nutrición infantil.

### Competencias transversales:

- Conocer de forma crítica artículos científicos relacionados con la nutrición y alimentación infantil.
- Realizar trabajo cooperativo a través de la red.

## Profesores

- **Aguiló Pons, Antoni.** Doctor en Ciencias Médicas Básicas. Profesor titular del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Bauzà Amengual, M. Lluç.** Profesora de Escuela Universitaria del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Bennasar Veny, Miquel.** Doctor en Ciencias Biosociosanitarias. Profesor colaborador del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Botey Ornadà, Artur.** Licenciado en Medicina Pediatría IB Salut. Atención primaria de salud.
- **Lluç Garví, Verónica.** Profesora asociada del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB. Diplomada en Enfermería.
- **Lozano Barrón, Leticia.** Profesora asociada del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB. Diplomada en Dietética y Nutrición.
- **Martínez Andreu, Sonia.** Doctora por la Universidad de les Illes Balears. Máster en nutrición y calidad alimentaria. Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Pérez Mariano, Damita.** Profesora asociada del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB. Diplomada en Enfermería.
- **Ponsell Vicens, Esperança.** Doctora en Filosofía y profesora titular de Escuela Universitaria del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Tauler Riera, Pedro J.** Doctor en Bioquímica. Profesor titular del Departamento de Biología Fundamental y Ciencias de la Salud de la UIB.

Pàgina

1 2 3 4 5

Más información:  
formacio@fueib.org  
Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/nutinfantil>





Universitat  
de les Illes Balears

#UIB  
Talent  
Formació Avançada



# 2016-17 EXPERTO UNIVERSITARIO EN Nutrición y Alimentación Infantil

Título propio de la UIB (20 ECTS)

## Estructura

### TEMA 1

Introducción  
a la nutrición  
y alimentación  
infantil  
(1 ECTS)

### TEMA 2

Los principales  
nutrientes  
(1,5 ECTS)

### TEMA 3

Los grupos de  
alimentos  
(1,4 ECTS)

### TEMA 4

Valoración  
nutricional  
(1 ECTS)

### TEMA 5

Alimentación  
en el primer  
año de vida  
(1,5 ECTS)

### TEMA 6

Alimentación  
en los niños  
preescolares y  
escolares  
(1,5 ECTS)

Pàgina

1

2

3

4

5

Más información:  
[formacio@fueib.org](mailto:formacio@fueib.org)  
Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/nutinfantil>





Universitat  
de les Illes Balears

**#UIB  
Talent**

Formació Avançada



# 2016-17 EXPERTO UNIVERSITARIO EN **Nutrición y Alimentación Infantil**

Título propio de la UIB (20 ECTS)

EXPERTO  
UNIVERSITARIO

## TEMA 7

Alimentación  
en el  
adolescente  
(1,5 ECTS)

## TEMA 8

Promoción  
de la salud en  
la nutrición  
infantojuvenil  
(1 ECTS)

## TEMA 9

Alimentación  
de los niños en  
determinados  
trastornos de  
salud  
(3 ECTS)

## TEMA 10

Alimentación  
en situaciones  
específicas  
(1 ECTS)

## TEMA 11

Los  
comedores  
escolares  
(1 ECTS)

## TEMA 12

Trabajo  
de curso  
(4,6 ECTS)

Pàgina

1 2 3 **4** 5

**Más información:**  
formacio@fueib.org  
Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/nutinfantil>





Universitat  
de les Illes Balears

#UIB  
Talent  
Formació Avançada



EXPERTO  
UNIVERSITARIO

# 2016-17 EXPERTO UNIVERSITARIO EN Nutrición y Alimentación Infantil

Título propio de la UIB (20 ECTS)

## Datos específicos

### Directores:

**Dr. Antoni Aguiló Pons.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física. Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.

**Dra. Esperança Ponsell Vicens.** Doctora en Filosofía y profesora titular de Escuela Universitaria del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.

**Modalidad:** Curso online

**Duración:** 20 ECTS

**Fechas:** Del 2 de noviembre de 2016 al 28 de abril de 2017

**Plazo de matrícula:** Hasta el día 31 de octubre de 2016 o se agoten las plazas.

**Precio:** 290 €

Únicamente se devolverá el importe de matrícula en caso de no admisión o no realización del curso.

## ¿A quien va dirigido?

A profesionales graduados, diplomados o licenciados en Magisterio, Fisioterapia, Enfermería, Dietética y Nutrición Humana, Educación social, Ciencias de la Educación, Medicina, estudiantes de los estudios citados u otros profesionales de las ciencias de la salud y de la educación que quieran profundizar y/o adquirir conocimientos en nutrición infantil.

En general, personas que tengan interés en la nutrición y alimentación infantil.

## Evaluación

Realización de actividades de evaluación mediante pruebas objetivas realizadas en la misma plataforma en línea. Elaboración de un trabajo final de curso.

## Titulaciones que pueden obtenerse

“Experto Universitario en Nutrición y Alimentación Infantil. Título propio de la UIB (20 ECTS)”, para los alumnos con titulación universitaria.

“Diploma Universitario de Nutrición y Alimentación Infantil. Título propio de la UIB (20 ECTS)”, para los alumnos con acceso a la Universidad.

“Diploma de Nutrición y Alimentación Infantil. Título propio de la UIB (20 ECTS)”, para los alumnos sin acceso a la Universidad.

Pàgina

1 2 3 4 5

**Más información:**  
formacio@fueib.org  
Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/nutinfantil>





**Universitat**  
de les Illes Balears



**Fundació**  
**Universitat**  
**Empresa**  
de les Illes Balears

# Un Campus lleno de oportunidades!

Conoce algunas de las facilidades que te ofrece la UIB y la Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

- **Departamento de Orientación e Inserción Profesional (DOIP)**  
Prácticas para prepararte para el mundo laboral y agencia de colocación.
- **Club de emprendedores**  
El objetivo del Club es articular y desarrollar un itinerario de emprendeduría para no dejar ningún emprendedor potencial miembro de la comunidad UIB en el camino.
- **Wi-Fi y aulas de informática**
- **Bibliotecas**
- **Instalaciones Deportivas**
- **Residencia de Estudiantes**
- **Asociaciones de estudiantes**
- **Servicio médico y de farmacia**
- **Librería**
- **Servicio de reprografía**
- **Servicio de restauración y cafeterías**
- **Programa Alumni**

[www.uib.cat](http://www.uib.cat)  
[www.fueib.org](http://www.fueib.org)  
[www.uibempren.org](http://www.uibempren.org)

