



Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent
Formació Avançada

II Experto Universitario en **Vegetarianismo y Planificación Dietética en Alimentación Vegetariana**

Título propio de la UIB (20 ECTS)

2022-23

Experto Universitario

Vegetarianismo y Planificación Dietética en Alimentación Vegetariana



Sonia Martínez Andreu

Doctora en Ciencias Biosanitarias. Máster en nutrición y calidad alimentaria. Profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.



Susana Menal Puey

Doctora en Ciencias de los Alimentos por la Universidad de Zaragoza. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Profesora del Departamento de Producción Animal y Ciencia de los Alimentos de la Universidad de Zaragoza.

Actualmente, el mundo de la alimentación y la nutrición experimenta un cambio acelerado debido a nuevas investigaciones, así como a la situación ambiental y las redes sociales. Los hechos que relacionan los alimentos con las enfermedades hacen que aparezcan nuevas formas de alimentación que también son saludables, como las dietas vegetarianas.

Por otro lado, la elección del vegetarianismo es más común en la sociedad y el número de personas que deciden seguir este tipo de dieta está aumentando considerablemente.

Es cierto que hay pruebas suficientes para afirmar que una dieta vegetariana no entraña ningún riesgo para la salud en ninguna etapa de la vida, pero hay que tener en cuenta que, una dieta vegetariana puede no satisfacer las necesidades nutricionales.

Hoy en día, debido a la adopción de nuevos estilos de vida más saludables y sostenibles, es importante disponer de información basada en evidencia científica. Cada vez más personas quieren cambiar sus hábitos alimenticios por diferentes razones (salud, sostenibilidad, ética, etc.) y por lo tanto, se debe dar información confiable. Cabe señalar que en las redes sociales e Internet hay una gran cantidad de información que fuera de contexto, puede ser perjudicial. De ahí la importancia y relevancia de contar con las fuentes de información adecuadas.

Matricúlate y prepárate para acceder a un campo en pleno crecimiento.

A quién va dirigido

El curso está dirigido a cualquier profesional sanitario que desee profundizar en el conocimiento e identificación de los alimentos de uso generalizado entre la población vegetariana, en el conocimiento de su composición y valor nutricional y en el uso de herramientas y metodologías para la planificación dietética y la prescripción de recomendaciones alimentarias en cualquiera de las etapas del ciclo vital. En este sentido, este título está orientado a Diplomados y/o Graduados Universitarios habilitados para el ejercicio de profesiones sanitarias según la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, en el que su titulación les da acceso a la prescripción. Por tanto, en otras titulaciones o estudiantes sin titulación este experto no da competencias para la prescripción dietética.

Contenidos

1. Historia del Vegetarianismo (1.25 ECTS)
2. Grupos de Alimentos y Nutrientes Clave (2 ECTS)
3. Ingestas Dietéticas Recomendadas (1.5 ECTS)
4. Composición y valor nutricional. Disponibilidad de alimentos y coste económico (2 ECTS)
5. Etiquetado de los alimentos (1 ECTS) Recomendaciones Dietéticas para la Población Vegetariana y Vegana (2 ECTS)
6. Recomendaciones en Población Vegetariana Infantil, Gestación, Lactancia y Menopausia (2 ECTS)
7. Lista de Intercambio para Población Vegetariana y Vegana (2 ECTS)
8. Confección de Dietas y Planificación de Menús en Vegetarianismo (2 ECTS)
9. Evidencia de la Dieta Vegetariana y Vegana como Dieta Saludable y Terapéutica (1.25 ECTS)
10. Técnicas Culinarias Aplicadas a Alimentos Vegetales. Biodisponibilidad de Nutrientes (2 ECTS)
11. Ética y Sostenibilidad. Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) (1.5 ECTS)

Evaluación

Se realizarán diferentes pruebas objetivas relacionadas con cada uno de los temas y se entregará un trabajo final que englobe todos los conceptos explicados en los diferentes bloques temáticos.

Es preciso aprobar 10 de las 12 evaluaciones, correspondientes a cada uno de los temas, con una calificación mayor o igual a 5.

La nota final será la media de las calificaciones de cada una de las pruebas objetivas. También es necesario que el trabajo final obtenga una calificación de apto.

Profesorado que lo imparte

El cuadro de profesorado lo forman docentes de la Universitat de les Illes Balears y la Universidad de Zaragoza con una extensa experiencia docente e investigadora en el ámbito de la Nutrición y la Dietética. Presentan una importante dedicación al estudio de las dietas vegetarianas y a su manejo dietético-nutricional, y también gran experiencia en el desarrollo de metodologías y herramientas para la planificación dietética en diferentes ámbitos, entre los que se encuentra la población vegetariana.

- **Lozano Barrón, Leticia.** Diplomada en Dietética y Nutrición. Máster en Nutrigenómica y Nutrición personalizada. Profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Martínez Andreu, Sonia.** Doctora en Ciencias Biosanitarias. Máster en nutrición y calidad alimentaria. Profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Marques Lopes, Iva.** Doctora en Farmacia por la Universidad de Navarra. Licenciada en Ciencias de la Nutrición por la Universidad de Oporto. Profesora del Departamento de Producción Animal y Ciencia de los Alimentos de la Universidad de Zaragoza.
- **Menal Puey, Susana.** Doctora en Ciencias de los Alimentos por la Universidad de Zaragoza. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Profesora del Departamento de Producción Animal y Ciencia de los Alimentos de la Universidad de Zaragoza.
- **Russolillo Femenias, Giuseppe.** Doctor por la Universidad de Navarra. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética y Máster Europeo en Nutrición y Metabolismo. Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



Datos Específicos

Dirección:

Martínez Andreu, Sonia. Doctora en Ciencias Biosanitarias. Máster en nutrición y calidad alimentaria. Profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.

Menal Puey, Susana. Doctora en Ciencias de los Alimentos por la Universidad de Zaragoza. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Profesora del Departamento de Producción Animal y Ciencia de los Alimentos de la Universidad de Zaragoza.

Número de plazas: mínimo 30 alumnos

Modalidad: a distancia

Duración: 20 ECTS

Fechas y horarios: del 10 de octubre de 2022 al 25 de junio de 2023. El horario es totalmente flexible, únicamente es preciso tener en cuenta las fechas de realización de las pruebas de cada tema.

Plazo de inscripción: hasta el 26 de septiembre de 2022

Precio: 500 €

La dirección del curso se reserva el derecho de anularlo en caso de que no se alcance el número mínimo de alumnos para que se pueda impartir.

Se devolverá el importe de matrícula en caso de no admisión o anulación del curso.

Matrícula

E-mail: uibtalent@fueib.org

Teléfono: 971 25 96 96

www.fueib.org/curs/vegetarianismo

>> MATRICÚLATE YA!





Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent
Formació Avançada

Bienvenidos a UIBTalent

La UIB está entre las **cinco primeras universidades de España** en innovación y desarrollo tecnológico así como en calidad de investigación y, además, podemos presumir de estar en el top ten mundial en investigación en el ámbito turístico, y estar entre las ocho primeras universidades en calidad e innovación docente.

La gestión de la oferta universitaria de estudios propios es uno de los grandes objetivos de **UIBTalent**, así como la gestión de cursos dirigidos a estudiantes y graduados universitarios, cursos de formación a la carta para empresas, cursos de especialización, seminarios, etc.

En UIBTalent apostamos por:

- Una formación continuada, de aprendizaje a lo largo de toda la vida.
- Las últimas innovaciones y novedades de los diferentes ámbitos de conocimiento.
- Estudios que combinan la formación académica y la experiencia laboral y profesional.
- La posibilidad de aprender y profundizar en uno de los múltiples campos que abarcan nuestros estudios.
- Cursos que nos ayudan a especializarnos, con vistas a una próxima inserción profesional o mejorar nuestra práctica profesional actual.



Los estudios se han diseñado con itinerarios modulares y flexibles, para facilitar la accesibilidad; con horarios compatibles con las responsabilidades profesionales o personales y con unas metodologías que aplican la teoría a la práctica; imparten a distancia, de forma semipresencial o presencial.

Más de **315.000** horas de formación impartida.

Más de **1.700** cursos realizados.

Unos **40.000** alumnos formados, de diversa procedencia, Baleares, España y más de 20 países del mundo.

Alrededor de **900** docentes y profesionales colaboran con nosotros cada año.



Un Campus lleno de oportunidades!

Matriculándote en UIBTalent accederás a las facilidades que te ofrecen la **UIB** y la **Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears**.

- **Servicio de orientación profesional del DOIP**
Asesoramiento gratuito
- **CampusEsport** Precios especiales en nuestras instalaciones deportivas
- **Club de emprendedores de la UIB** Asesoramiento para emprendedores
- **Biblioteca** Acceso a todas nuestras bibliotecas y biblioteca digital
- **WiFi** en todo el campus



Universitat
de les Illes Balears



Fundació
Universitat
Empresa
de les Illes Balears

uib.cat
fueib.org





Universitat
de les Illes Balears

**#UIB
Talent**
Formació Avançada

Campus universitari

Edifici Instal·lacions Esportives
Cra. de Valldemossa, km 7.5
07122 Palma (Illes Balears)
(+34) 971 25 96 96

Sa Riera

Carrer de Miquel dels Sants
Oliver, 2 2n.
07012 Palma (Illes Balears)
(+34) 971 25 96 96

uibtalent@fueib.org

fueib.org/uibtalent

