



Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent

Formació Avançada



EXPERT
UNIVERSITARI

2016-17

II EXPERT UNIVERSITARI EN

Activitat Física i Esport Adaptat

Títol propi de la UIB (15 ECTS)

En què consisteix?

L'objectiu principal d'aquest programa formatiu és brindar els fonaments i les eines necessàries per exercir des de les diverses formacions professionals i àrees d'intervenció com a promotors i facilitadors de les activitats físiques i esportives de les persones en situació de dependència i, específicament, aquelles amb diversitat funcional.

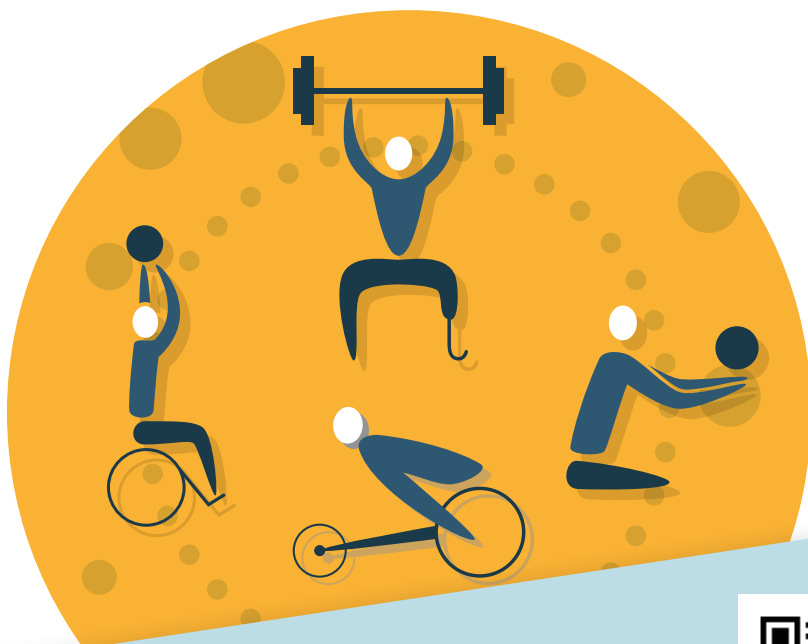
Mitjançant els continguts teoricopràctics, l'alumnat desenvoluparà els coneixements necessaris per fomentar, desenvolupar i establir, amb programes de continuïtat, els itineraris d'activitats físiques i esportives perquè formin part de la rutina diària i constant de les persones amb discapacitat, fent, a més, les adaptacions necessàries segons les característiques de cada persona.

A qui va adreçat?

El curs s'adreça a tots els professionals relacionats amb l'atenció al col·lectiu en situació de dependència, i persones interessades en adquirir la formació específica en les activitats físiques i esportives per a persones en el context de la diversitat funcional.

Quines sortides professionals tindrà?

El personal que realitzi aquest postgrau podrà exercir les habilitats adquirides al llarg d'aquest curs com a monitors, personal de suport, auxiliars d'activitats d'oci i temps lliure, així com personal sociosanitari de recolzament als centres d'atenció i suport a les persones en situació de dependència, a més a més, podran exercir com a equip tècnic de treball: metges rehabilitadors, fisioterapeutes, terapeutes ocupacionals, etc.



Pàgina

1

2

3

4

5

MÉS INFORMACIÓ

formacio@fueib.org

Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/esportadaptat>





Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent
Formació Avançada



EXPERT
UNIVERSITARI

2016-17

II EXPERT UNIVERSITARI EN

Activitat Física i Esport Adaptat

Títol propi de la UIB (15 ECTS)

Dades específiques

La llengua utilitzada al llarg del curs serà el castellà, tant en la plataforma online com en les sessions presencials, teòriques i pràctiques. Per la realització dels respectius treballs dels mòduls lliurats de forma individual es podrà triar castellà o català segon preferència de cada alumne. Si necessiteu algun suport específic per realitzar el curs, tant en les sessions presencials com en la plataforma virtual, comuniqueu-nos-ho una vegada formalitzada la matrícula.

Director:

Jaume Cantallops Ramón: professor de l'àrea d'Educació Física i Esportiva i membre del grup d'investigació en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (GICAFE) de la Universitat de les Illes Balears (UIB).

Nombre de places: 25 màxim

Modalitat: Presencial

Duració: 15 ECTS (82 hores presencials)

Dates i horaris: El curs es realitzarà del 2 de novembre de 2016 al 9 de juny de 2017

Les sessions presencials se realitzaran en dissabte i diumenge, un cap de setmana al mes. L'horari habitual serà: dissabtes de 9h. a 13.30h i 15h a 18h i diumenges de 9h. a 13.30h.

Lloc de realització: El curs es realitzarà als espais de Sa Riera, les instal·lacions esportives de la UIB, l'Associació de Paràlisi Cerebral (ASPACE) i CEE Mater Misericordiae.

Termini de matrícula: Fins el 28 d'octubre.

Preu: 600€

Únicament es retornarà l'import de la matrícula en cas de no admissió de l'alumne o no realització del curs.

Quines competències adquiriràs?

Competències bàsiques:

- 1.Optimitzar la formació dels professionals del camp de l'activitat física i l'esport adaptat.
- 2.Conèixer les principals característiques anatòmiques i fisiològiques del grup de població.
- 3.Desenvolupar una metodologia que faciliti la participació en l'àmbit de l'activitat física.

Competències específiques:

- 1.Conèixer els beneficis de l'esport per a les persones amb discapacitat.
- 2.Adquirir eines per fer activitats físiques amb persones amb discapacitat.
- 3.Tenir coneixements sobre les diferents modalitats existents a l'esport adaptat.

Competències transversals:

- 1.Desenvolupar la capacitat d'organització i planificació.
- 2.Saber resoldre problemes.
- 3.Fer un aprenentatge autònom.

Pàgina

1 2 3 4 5

MÉS INFORMACIÓ

formacio@fueib.org

Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/esportadaptat>





Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent
Formació Avançada



EXPERT
UNIVERSITARI

2016-17

II EXPERT UNIVERSITARI EN

Activitat Física i Esport Adaptat

Títol propi de la UIB (15 ECTS)

Estructura

Mòdul 0. Presentació del curs i explicació del funcionament de la plataforma virtual del curs

- Estructura del curs.
- Metodologia del curs: tasques presencials i tasques no presencials.
- Els continguts teòrics i els continguts pràctics.
- El sistema d'avaluació: assistència, exàmens i treballs.
- La plataforma de Campus Extens: funcionament.
- Dubtes i aclariments.

Mòdul 1. L'activitat física i l'esport com a instrument facilitador per a la millora de la qualitat de vida en les persones amb discapacitat

- La importància de l'accessibilitat en l'àmbit de les activitats físicoesportives. L'esport per a tots.
- El concepte de qualitat de vida en els serveis i suports per a les persones amb discapacitat

Mòdul 2. Introducció a les bases anatòmiques i fisiològiques de les persones amb discapacitat

- Concepte i plantejament actual de la discapacitat.
- Classificació i principals característiques de la discapacitat intel·lectual, física i sensorial.
- Diversitat anatomofisiològica i el seu correlat funcional.
- Metabolisme energètic i consecució d'un esforç físic.
- Ajudes tècniques, productes de suport i adaptacions personalitzades.

Mòdul 3. Fonaments de l'activitat física i de l'esport

- L'activitat física i l'esport adaptat en el context de les ciències de l'activitat física i l'esport.
- Àmbits d'aplicació i tipus de programes d'activitat física i esport adaptat.
- Estructura esportiva actual.
- El procés de normalització de les federacions esportives.
- Activitat física i esport adaptat vs. activitat física i esport inclusiu.
- Estratègies per fomentar la inclusió en l'activitat física i l'esport.

Mòdul 4. L'activitat física i l'esport adaptat per a les persones amb discapacitat intel·lectual

- Concepte, classificació i característiques de la discapacitat intel·lectual.
- Beneficis de la pràctica d'activitats físicoesportives i orientacions metodològiques.
- Classificació per a la pràctica esportiva.
- Modalitats esportives practicades: atletisme, natació, bàsquet, petanca. Altres: golf, tennis, tennis de taula.
- Organització de l'esport per a les persones amb discapacitat intel·lectual (Special Olympics Internacional i Special Olympics Espanya; FEDDI: filosofia i esdeveniments; FEBED-Aedim: filosofia i esdeveniments).
- Beneficis de la teràpia amb animals: dofins i cans.

Pàgina

1 2 3 4 5

MÉS INFORMACIÓ

formacio@fueib.org

Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/esportadaptat>





Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent

Formació Avançada



EXPERT
UNIVERSITARI

2016-17

II EXPERT UNIVERSITARI EN

Activitat Física i Esport Adaptat

Títol propi de la UIB (15 ECTS)

Mòdul 5. L'activitat física i l'esport adaptat per a les persones amb discapacitat física

- Concepte, classificació i característiques de la discapacitat física.
- Beneficis de la pràctica d'activitats físicoesportives i orientacions metodològiques.
- Classificació per a la pràctica esportiva.
- Modalitats esportives practicades.
- Organització de l'esport per a les persones amb discapacitat física: jocs paralímpics d'estiu i jocs paralímpics d'hivern.
- L'esport d'aventura.

Mòdul 6. L'activitat física i l'esport adaptat per a les persones amb discapacitat sensorial

- Concepte, classificació i característiques de la discapacitat sensorial.
- Beneficis de la pràctica d'activitats físicoesportives i orientacions metodològiques.
- Classificació per a la pràctica esportiva.
- Modalitats esportives practicades: golbol, futbol.
- Organització de l'esport per a les persones amb discapacitat sensorial.
- Recursos i estratègies metodològiques per afavorir la participació de les persones amb discapacitat sensorial a l'esport.

Mòdul 7. Activitats recreatives i de temps lliure per a persones amb discapacitat

- Concepte de recreació i temps lliure.
- Beneficis de la pràctica recreativa.
- El perfil de l'educador/monitor/animador.
- La pràctica de l'esport adaptat com a activitat recreativa: boccia, eslàlom amb cadira de rodes.
- La utilització del joc com a eina facilitadora de la recreació.

Avaluació

L'avaluació es durà a terme mitjançant la plataforma virtual del curs, i estarà configurada per: exàmens online dels diferents mòduls, qüestionaris d'autoavaluació de diferents documents científics, treballs de cada mòdul i participació en fòrums de debat.

Pàgina

1 2 3 4 5

MÉS INFORMACIÓ

formacio@fueib.org

Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/esportadaptat>





Universitat
de les Illes Balears

#UIB
Talent
Formació Avançada



2016-17

II EXPERT UNIVERSITARI EN

Activitat Física i Esport Adaptat

Títol propi de la UIB (15 ECTS)

Professorat

Ramon Boqué: Director mèdic. ASPACE Balears.

Jaume Cantallops: Professor de l'àrea d'Educació Física i Esportiva de la UIB.

Pere Fernández: Director tècnic. FEBED.

Hipólito González: Mestre d'Educació Especial i mestre de l'equip ONCE.

Elsa Gutiérrez: Directora d'Oci i Esport Adaptat. ASPACE Balears.

Lorena Homar López: Coordinadora del programa "JUGAM" del Consell de Mallorca. Ex-nadadora Paralímpica de la Selecció Espanyola.

Joan Jordi Muntaner: Professor de l'àrea de Didàctica i Organització Escolar de la UIB.

Toni Muñoz Socias: Director Esportiu dels Col·legis Sant Josep Obrer i Corpus Christi de Palma i Gerent del COLEF de les Illes Balears.

Xavier Torres: Esportista i comunicador.

Toni Verger: Mestre d'Educació Física al CEE Mater Misericordiae.

Titulacions que es poden obtenir

"Expert Universitari en Activitat Física i Esport Adaptat. Títol propi de la UIB (15 ECTS)" per a persones amb titulació universitària.

"Diploma Universitari d'Activitat Física i Esport Adaptat. Títol propi de la UIB (15 ECTS)" per a persones amb accés a la Universitat.

"Diploma d'Activitat Física i Esport Adaptat. Títol propi de la UIB (15 ECTS)" per a persones sense accés a la Universitat.



Pàgina

1 2 3 4 5

MÉS INFORMACIÓ

formacio@fueib.org

Tel.: 971 25 96 96

<http://www.fueib.es/curs/esportadaptat>





Universitat
de les Illes Balears



Fundació
Universitat
Empresa
de les Illes Balears

Un campus ple d'oportunitats!

Coneix algunes de les facilitats que t'ofereix la UIB
i la Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears

- **Departament d'Orientació i Inserció Professional (DOIP)**
Pràctiques per preparar-te per al món laboral i agència de col·locació.
- **Club d'emprenedors**
L'objectiu del Club és articular i desenvolupar un itinerari d'emprenedoria per no deixar cap emprenedor potencial membre de la comunitat UIB en el camí.
- **Wi-Fi i aules d'informàtica**
- **Biblioteques**
- **Instal·lacions Esportives**
- **Residència d'Estudiants**
- **Associacions d'estudiants**
- **Servei mèdic i de farmàcia**
- **Llibreria**
- **Servei de reprografia**
- **Servei de restauració i cafeteries**
- **Programa Alumni**

www.uib.cat
www.fueib.org
www.uibempren.org

