# Expert Universitari en Interioritat, Autoestima i Assertivitat. Títol propi de la UIB 2020 - 2021 (15 ECTS) MENORCA

## CALENDARI *

**Horari:** Divendres de 16:30 a 20:30h i dissabte de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00h.
Dues vegades al mes[1], del 26 de març a 18 de setembre de 2021

**Lloc:** una seu a Menorca, per determinar

| Mòduls | Durada | Dates |
|---|---|---|
| **1. Interioritat i autoestima**<br>Raül Genovès | 3,2 ECTS<br>(24 hores) | 26 i 27 de març, 9 i 10 d'abril |
| **2. Programació Neurolingüística i Coaching**<br>Gustavo Bertolotto | 1,6 ECTS<br>(12 hores) | 23 i 24 d'abril |
| **3. Mindfulness**<br>Mauro García | 1,6 ECTS<br>(12 hores) | 7 i 8 de maig |
| **4. Cognició, cos, emoció**<br>Betlem Gomila | 1,6 ECTS<br>(12 hores) | 21 i 22 de maig |
| **5. Iniciació al Focusing**<br>Ferran Juan | 1,6 ECTS<br>(12 hores) | 4 i 5 de juny |
| **6. Ecologia emocional**<br>María García | 1,6 ECTS<br>(12 hores) | 18 i 19 de juny |
| **7. Diferències de gènere a les relacions humanes. Determinants biològics i factors culturals**<br>Susana Esteban | 0.4ECTS<br>(3 hores) | 2 de juliol |
| **8. La cura interpersonal als grups**<br>Miquel Àngel Oliver | 1,1 ECTS<br>(8 hores) | 3 de juliol |
| **9. Interioritat i assertivitat**<br>R. Genovès | 2,3 ECTS<br>(17,5 hores) | 10, 17 i 18 de setembre |

* *Aquest calendari es provisional, es podria modificar l'ordre dels mòduls*

[1] A excepció dels mesos de juliol, que sols hi ha classe els dies 2 i 3, i agost que no hi haurà classe. Una vegada iniciat el curs hi ha la possibilitat de consensuar avançar les sessions de setembre i acabar la formació dins el juliol, si el grup considera per consens més adequada aquesta opció.