



**Universitat**  
de les Illes Balears

**#UIB**  
**Talent**  
Formació Avançada

---

**IX Experto**  
**Universitario en**  
**Nutrición y**  
**Alimentación**  
**Infantil**

---

**Título propio de la UIB (20 ECTS)**

---

**Experto**  
**Universitario**

**2020-21**

# Experto Universitario

## Nutrición y Alimentación Infantil



**Dr. Antoni Aguiló Pons.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física. Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.

**Dra. Esperança Ponsell Vicens.** Doctora en Filosofía y profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.

Una nutrición equilibrada es básica para lograr un desarrollo integral y óptimo del crecimiento y la salud en la primera infancia; de hecho, el 50% de los riesgos identificados por la OMS como puntos clave del desarrollo de enfermedades crónicas están relacionados con la alimentación.

En un marco de transición nutricional, la alimentación correcta en todas las etapas del crecimiento, puede suponer la diferencia entre la futura generación de trastornos o bien la promoción del sentido del gusto y una buena transición a la edad adulta. La alimentación en sí es importante en todas las etapas de la vida, pero en el marco de la infancia hace un doble papel: potenciar un crecimiento óptimo y establecer pautas de futuro saludables.

Por tanto, el papel de los profesionales de las ciencias de la salud y de la educación son esenciales para lograr futuras generaciones bien desarrolladas y con conciencia alimentaria. Este postgrado a distancia ofrecerá todos los conocimientos necesarios para educar un paladar y marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso.

**¡Matricúlate!**

### ¿En qué consiste?

La nutrición en la etapa de crecimiento es esencial para conseguir un desarrollo integral adecuado y un óptimo estado de salud. De los diez factores de riesgo identificados por la Organización Mundial de la Salud como clave para el desarrollo de enfermedades crónicas, cinco están relacionados con la alimentación y el ejercicio físico.

En nuestra sociedad se ha descrito lo que se conoce como transición nutricional: una gran accesibilidad a los alimentos muy energéticos y carencia de ejercicio físico.

Una alimentación inadecuada en la infancia: el desayuno, la lactancia ineficaz y el peso se han identificado como factores de riesgo para desarrollar tanto obesidad como otras enfermedades en la edad adulta. La nutrición es clave para el crecimiento: la potenciación de la relación madre hijo, maduración cerebral, desarrollo físico, prevención de la obesidad, aprendizaje del sentido del gusto.

La alimentación es importante en todas las etapas de la vida, pero en la niñez juega un doble papel: permite un crecimiento y desarrollo óptimo, además de establecer las pautas futuras de alimentación, de tal manera que una alimentación sana comporta a largo plazo un desarrollo óptimo y una vida más saludable.

## Estructura y contenido

- **TEMA 1**  
Introducción a la Nutrición y Alimentación Infantil (1 ECTS)
- **TEMA 2**  
Los Principales Nutrientes (1.5 ECTS)
- **TEMA 3**  
Los Grupos de Alimentos (1.4 ECTS)
- **TEMA 4**  
Valoración Nutricional (1 ECTS)
- **TEMA 5**  
Alimentación en el Primer Año de Vida (1.5 ECTS)
- **TEMA 6**  
Alimentación en los Niños Preescolares y Escolares (1.5 ECTS)
- **TEMA 7**  
Alimentación en el Adolescente (1.5 ECTS)
- **TEMA 8**  
Promoción de la Salud en la Nutrición Infantojuvenil (1 ECTS)
- **TEMA 9**  
Alimentación de los Niños con Determinados Trastornos de Salud (3 ECTS)
- **TEMA 10**  
Alimentación en Situaciones Especiales (1 ECTS)
- **TEMA 11**  
Los Comedores Escolares (1 ECTS)
- **TRABAJO DE FIN DE CURSO.** (4.6 ECTS)

## Profesores

- **Aguiló Pons, Antoni.** Doctor en Ciencias Médicas Básicas. Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Bauzá Amengual, M. de Lluç.** Profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Bennasar Veny, Miquel.** Doctor en Ciencias Biosociosanitarias. Profesor del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Botey Ornadal, Artur.** Licenciado en Medicina Pediatra IB Salut. Atención primaria de salud.
- **Lluç Garvó, Verónica.** Profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB. Diplomada en Enfermería.
- **Lozano Barrón, Leticia.** Profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB. Diplomada en Dietética y Nutrición.
- **Martínez Andreu, Sonia.** Doctora por la Universidad de les Illes Balears. Máster en nutrición y calidad alimentaria. Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Pérez Mariano, Damita.** Profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB. Diplomada en Enfermería.
- **Ponsell Vicens, Esperança.** Doctora en Filosofía. Profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Tauler Riera, Pedro J.** Doctor en Bioquímica. Profesor del Departamento de Biología Fundamental y Ciencias de la Salud de la UIB.

## Evaluación

Realización de actividades de evaluación mediante pruebas objetivas realizadas en la misma plataforma en línea.

Elaboración de un trabajo final de curso.



## ¿A quién va dirigido?

A profesionales titulados en nutrición humana y dietética infantil, Ciencias de la Educación, Educación Social, Fisioterapia, Enfermería o Medicina. Otros profesionales de las ciencias de la salud que quieren especializarse en temas de nutrición y alimentación infantil y estudiantes de los estudios citados. En general, personas que tengan interés en la nutrición y alimentación infantil.

## Objetivos

- Identificar los principales grupos de alimentos y la incorporación de estos a lo largo del desarrollo del niño.
- Determinar la importancia de la educación alimentaria en las diferentes etapas de la vida.
- Definir los principales trastornos fisiopatológicos relacionados con la nutrición y la alimentación infantil.
- Conocer las principales dietas para afrontar los diferentes trastornos de salud relacionados con la alimentación infantil.
- Definir las bases de la planificación de dietas y menús para el niño.
- Conocer las principales formas de evaluación del estado nutricional del niño.

## Datos específicos

### Directores:

- **Dr. Antoni Aguiló Pons.** Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física. Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.
- **Dra. Esperança Ponsell Vicens.** Doctora en Filosofía y profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.

### Coordinadora:

- **Lozano Barrón, Leticia.** Diplomada en Dietética y Nutrición. Experta en Nutrición Deportiva. Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.

### Número de plazas:

Mínimo 40. La dirección se reserva el derecho de anular el curso en caso de que no se alcance el número mínimo de alumnos necesario para que pueda impartirse.

**Modalidad:** Curso online

**Idioma vehicular:** Español

**Duración:** 20 ECTS

**Fechas:** el 2 de noviembre del 2020 al 16 de mayo de 2021.

**Plazo de inscripción:** hasta el 25 de octubre de 2020 o se agoten las plazas.

**Precio:** 290 €

Únicamente se devolverá el importe de matrícula en caso de no admisión o anulación del curso.

## Información y matrícula

**E-mail:** [uibtalent@fueib.org](mailto:uibtalent@fueib.org)

**Teléfono:** 971 25 96 96

**[fueib.es/curs/nutinfantil](https://fueib.es/curs/nutinfantil)**

**>> MATRICÚLATE YA!**



**Universitat**  
de les Illes Balears

**#UIB**  
**Talent**  
Formació Avançada



Universitat  
de les Illes Balears

#UIB  
Talent

Formació Avançada





**Universitat**  
de les Illes Balears

**#UIB**  
**Talent**  
Formació Avançada

## Bienvenidos a UIBTalent

La UIB está entre las **cinco primeras universidades de España** en innovación y desarrollo tecnológico así como en calidad de investigación y, además, podemos presumir de estar en el top ten mundial en investigación en el ámbito turístico, y estar entre las ocho primeras universidades en calidad e innovación docente.

La gestión de la oferta universitaria de estudios propios es uno de los grandes objetivos de **UIBTalent**, así como la gestión de cursos dirigidos a estudiantes y graduados universitarios, cursos de formación a la carta para empresas, cursos de especialización, seminarios, etc.



Los estudios se han diseñado con itinerarios modulares y flexibles, para facilitar la accesibilidad; con horarios compatibles con las responsabilidades profesionales o personales y con unas metodologías que aplican la teoría a la práctica; imparten a distancia, de forma semipresencial o presencial.

### En UIBTalent apostamos por:

- Una formación continuada, de aprendizaje a lo largo de toda la vida.
- Las últimas innovaciones y novedades de los diferentes ámbitos de conocimiento.
- Estudios que combinan la formación académica y la experiencia laboral y profesional.
- La posibilidad de aprender y profundizar en uno de los múltiples campos que abarcan nuestros estudios.
- Cursos que nos ayudan a especializarnos, con vistas a una próxima inserción profesional o mejorar nuestra práctica profesional actual.

Más de **315.000** horas de formación impartida.

Más de **1.700** cursos realizados.

Unos **40.000** alumnos formados, de diversa procedencia, Baleares, España y más de 20 países del mundo.

Alrededor de **900** docentes y profesionales colaboran con nosotros cada año.



# Un Campus lleno de oportunidades!

Matriculándote en UIBTalent accederás a las facilidades que te ofrecen la **UIB** y la **Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears**.

- **Servicio de orientación profesional del DOIP**  
Asesoramiento gratuito
- **CampusSport** Precios especiales en nuestras instalaciones deportivas
- **Club de emprendedores de la UIB** Asesoramiento para emprendedores
- **Biblioteca** Acceso a todas nuestras bibliotecas y biblioteca digital
- **WiFi** en todo el campus



**Universitat**  
de les Illes Balears



**Fundació**  
**Universitat**  
**Empresa**  
de les Illes Balears

**uib.cat**  
**fueib.org**





**Universitat**  
de les Illes Balears

**#UIB  
Talent**  
Formació Avançada

### **Campus universitari**

Edifici Instal·lacions Esportives  
Cra. de Valldemossa, km 7-5  
07122 Palma (Illes Balears)  
(+34) 971 25 96 96

### **Sa Riera**

Carrer de Miquel dels Sants  
Oliver, 2 2n.  
07012 Palma (Illes Balears)  
(+34) 971 25 96 96

[uibtalent@uib.org](mailto:uibtalent@uib.org)

**[fueib.org/uibtalent](http://fueib.org/uibtalent)**

